

28.04.2023 – 07:18 Uhr

## 77 Hitrezepte für die ganze Familie



Medienmitteilung | Zürich, 28. April 2023

### 77 Hitrezepte für die ganze Familie

«Was kochen wir heute?» Gesund, abwechslungsreich, schnell gemacht und fein soll es sein, damit es der ganzen Familie schmeckt. Im neuen Kochbuch «Familienrezepte» von Betty Bossi finden Eltern 77 Rezepte, die jede Menge Abwechslung

auf den Tisch bringen. Das Besondere daran: Alle Rezepte wurden von einer Kinderjury mit allen Sinnen getestet, bewertet und ausgesucht.

Das Familienkochbuch steckt voller Rezepte, die von Betty Bossi Mitarbeitenden ausgesucht und von deren Kindern genehmigt wurden. Die 12-köpfige Kinderjury prüfte jedes Gericht kritisch – und mit allen Sinnen. Denn das Auge isst mit, die Nase ebenso. Nach der sorgfältigen und strengen Prüfung wählte jedes Kind seine Lieblingsgerichte. Daraus entstand die kunterbunte Auswahl von 77 Familienrezepten (darunter auch viele Vegi-Gerichte) für jeden Tag.

### **Making-of: das Familienkochbuch**

Die Idee zum Buch entsprang dem Wunsch vieler Betty Bossi Kundinnen und Kunden. Sie fragten, ob man nicht ein Kochbuch speziell für Familien machen könnte. Und da bei Betty Bossi viele junge Eltern arbeiten, spielten sie und ihre Kinder die Hauptrolle beim Kreieren der Rezepte. Zu Beginn wurden die Kids nach ihren Lieblingsrezepten von Betty Bossi gefragt und danach, welche Zutaten sie streichen würden. Anhand dieser Vorauswahl wurden die Rezepte auf die Wünsche der Kids angepasst.

### **Meckerresistente Menüs**

Entstanden sind meckerresistente Menüs, die Gross und Klein gleichermaßen schmecken. Ob vegetarisch, mit Fleisch, Pasta oder süsse Mahlzeiten – in diesem Familien-Kochbuch finden Eltern viel Inspiration für den entspannten Genuss am Familientisch: Flammkuchen-Toast, Omeletten, süsse Pizza, Crispy Chicken mit Cornflakes-Panade, Burger, grillierter Mais, Fajitas, Fotzelschnitten und vieles mehr!

### **Spielend leicht gemacht**

Die Zutaten für die 77 Hitrezepte sind überall gut erhältlich und die Menüs schnell zubereitet. Nebst feinen Gerichten enthält das Kochbuch auch praktische Tipps für spielend leichtes Kochen mit Kindern. So macht das gemeinsame Essen noch mehr Spass!

### **Information für Medienschaffende**

Kochbuch «Familienrezepte», ab CHF 24.95, bestellbar auf [bettybossi.ch/familienrezepte](https://bettybossi.ch/familienrezepte)

**Gerne dürfen Sie Exemplare des Kochbuchs «Familienrezepte» in Ihrem Medium verlosen!**

### **Medienkontakt**

Viviane Bühler, Leiterin Unternehmenskommunikation

Tel. +41 44 209 19 73, [kommunikation@bettybossi.ch](mailto:kommunikation@bettybossi.ch)

### **Betty Bossi – der einfachste Weg zum Genuss**

Betty Bossi ist das führende Schweizer Kulinarik-Unternehmen. Seit 1956 begleitet die fiktive Köchin und Kultfigur Betty Bossi alle auf dem einfachsten Weg zum Genuss – mit einfachen und gelingsicheren Rezepten, cleveren Küchenhelfern und innovativen Food-Produkten.

[Betty Bossi](https://www.bettybossi.ch), Division der Coop Genossenschaft, Baslerstr. 52, Postfach, CH-8021 Zürich

### **Medieninhalte**



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100068198/100906024> abgerufen werden.