

03.08.2023 - 16:19 Uhr

## SWISS ALPS 100 Endurance Run - das Trail-Rennen mit 5 Distanzen



### Swiss Alps 100 Endurance Run - das Trail-Rennen

Vom 11. - 13. August 2023 findet der Swiss Alps Trail-Lauf in der Aletsch Arena statt. Gestartet wird in 5 Distanzen. Diese sind herausfordernd und eindrucksvoll gesteckt.

Die Streckenabschnitte der Swiss Alps 100 Lauf-Challenge verlaufen entlang des Grossen Aletschgletschers, über drei Hängebrücken und dem Alpendamm. Folgende Strecken können Bergläufernde meistern: den **10,3 km langen Vertical Race** von Fiesch hoch zum Eggishorn, die **50-km-Strecke** mit 2'940 Höhenmetern und zwei Hängebrücken, die **100 km-Strecke** mit 6'120 Höhenmetern und die **160-km-Strecke**. Sie ist die härteste und längste Strecke. Sie bietet 9'850 Höhenmeter inklusive drei Hängebrücken. Hier liegt die Sperrzeit bei 49 Stunden.

Für jede Strecke gibt es voll ausgestattete **Verpflegungsposten alle 7 bis 10 km**. Nebst diesen Strecken gibt es noch einen **Kids Run**. Der Kinderkurs wird vollständig im sicheren Areal des Sport Resorts Fiesch durchgeführt. Bergläuferinnen und Bergläufer erhalten bei Anmeldung ein T-Shirt, Finisher-Medaillen, Siegerpreise (Gesamt- und Alterskategorien) und eine Mahlzeit mit Getränk nach dem Lauf.

Die 2023 Highlights sind:

- Dieses Jahr wird Kevin Schmidt den 160km laufen. Er ist der **Ehemann von Courtney Dawalter, die momentane Nr. 1 Trail-Läuferin der Welt**. Sie hat dieses Jahr als erste Frau einen neuen Streckenrekord beim Western States 100 und beim Hardrock 100 geschafft!
- bei der [Fly Division](#) wird es eine "Fly - Challenge" und eine "Fly - Pro" geben
- der Veranstalter ist sehr aktiv im [Nachhaltigkeitsbereich](#) und ist ein Mitglied bei [Swisstainable](#), [Saubere-Veranstaltung](#) und [ITRA Green Program](#)
- bei "[Trees instead of Tees](#)" haben 122 Läufer\*innen, ihr T-Shirts gespendet zugunsten einer Baumpflanz-Aktion. Der Veranstalter wird mindestens 17 neue Bäume nach dem Event pflanzen - es werden noch mehr
- das [virtuelle Swiss Alps Rennen](#) findet dieses Jahr wieder statt und es haben sich bis jetzt 35 Läufer\*innen angemeldet - es startet am 13. Mai und dauert 3 Monate
- Red Bull Switzerland und Air Zermatt sind offizieller Partner beim 2023 Event.
- neue Podcasts: [Run Fiction Podcast](#) (Deutsch) und bei [Community Trail Running](#) (Englisch) - es kommen mehr
- Partnerschaft mit [Run Again](#) Ziel: die Nordische Lauf-Community mit 17'000 Läufer\*innen für den Swiss Alps 100 zu gewinnen

Jakob Hermann gründet «Swiss Alps 100 Endurance Run»

Jakob Herrmann ist in Glis aufgewachsen. 1998 entschied er sich auszuwandern und flog nach Südkalifornien. Hier hat er viele spannende Job-Herausforderungen gefunden und seine Frau kennengelernt. Das Paar hat inzwischen vier Töchter. In Kalifornien begann Jakob zu laufen. Er lief viele Marathons und Ultramarathon-Rennen. Jakob ist an der Organisation des 100 mile endurance run « [Angeles Crest](#) » beteiligt. 2017 gründete er «Swiss Alps 100 Endurance Run». So konnte er einen Lauf in seiner Heimat realisieren. Mit der Organisation des Laufes kann er einen Besuch bei seiner Familie im Wallis kombinieren. Bereits zum **fünften Mal wird der «Swiss Alps 100 Run»** durchgeführt. 2019 verzeichnete der «Swiss Alps 100 Endurance Run» bereits 309 Anmeldungen. 2020 fand der Lauf wegen Corona virtuell mit 500 Teilnehmern statt. Seit 2021 ist das Start- und Zielgelände des Laufs beim Sport Resort in Fiesch. 2022 findet der Lauf vom 12. bis zum 14. August statt. 3000 Personen insgesamt können starten.

#### Für Auskünfte und Interviews im Vorfeld oder vor Ort

Jakob Herrmann | Swiss Alps 100 Founder and Race Director [rd@swissalps100.com](mailto:rd@swissalps100.com) +41 76 273 56 39 [SwissAlps](https://www.swissalps100.com)

Gerne laden wir Sie dazu ein, vor Ort am Event teilzunehmen und darüber zu berichten.

Möglicher Treffpunkt mit Jakob Herrmann zum Beispiel beim Ziel im [Sport Resort in Fiesch](#).

#### Weitere Informationen

- Event-Details und Anmeldung <https://www.swissalps100.com/index.asp?sLan=DE>

Aletsch Arena AG, Furkastrasse 39, 3983 Mörel-Filet, [info@aletscharena.ch](mailto:info@aletscharena.ch), [www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch)

#### Medieninhalte



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 11.- 13.8.2023 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh





Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh



Swiss Alps 100 Endurance Run am Grossen Aletschgletscher - 12.- 14.8.2022 Foto (c)sportograf-gmbh