

27.10.2023 – 09:42 Uhr

## Erfolgreicher Tag der Pausenmilch

### Erfolgreicher Tag der Pausenmilch

**Auch nach 22 Jahren findet der Tag der Pausenmilch weiterhin grossen Anklang. Am 26. Oktober schenken im Tessin wieder unzählige «Pausenmilchfrauen» Milch aus, und so kamen rund 265'000 Kinder von der Kita bis zur 9. Klasse in den Genuss einer Portion Milch. In der Deutschschweiz und der Romandie findet der Tag am 31. Oktober statt.**

Dank der wertvollen Unterstützung des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbands (SBLV), Eltern, Lehrpersonen und vielen Helferinnen und Helfern in der ganzen Schweiz, die den Ausschank vor Ort organisierten, erlebten die Kinder, Schülerinnen und Schüler die Milch auf sinnliche Weise.

### Vertiefung im Unterricht: Flyer und Projektwoche

Initiiert wurde der Tag der Pausenmilch mit dem Ziel, den Schulkindern die Milch als gesunde Pausenverpflegung näherzubringen. Für die Vertiefung im Unterricht stellt Swissmilk den Lehrpersonen die Projektwoche «Frisch auf den Tisch» zur Verfügung. Die Lektionen und die Unterrichtsmaterialien zu Milch und Landwirtschaft sind flexibel wählbar. Die Projektwoche, das Dossier «Food Waste», Lernprogramme, Znü nibroschüren und -poster und weiteres didaktisches Material sind unter [www.swissmilk.ch/schule](http://www.swissmilk.ch/schule) aufgeschaltet. So dass die Milch auch nach der Pause in der Klasse das Unterrichtsthema bleibt.

### Fachleute empfehlen: 3-mal täglich Milch und Milchprodukte

Ernährungsfachpersonen sowie die nationalen Ernährungsfachgesellschaften (Bundesamt für Gesundheit, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung) empfehlen, täglich drei Portionen Milch und Milchprodukte zu konsumieren. Das sind beispielsweise 1 Glas Milch, 1 Becher Joghurt und 1 Stück Käse. Milch gehört in unseren Breitengraden zu den Grundnahrungsmitteln, sie liefert einen wichtigen Beitrag an die Nährstoffversorgung und gehört damit zu einer ausgewogenen Ernährung von Kindern und Erwachsenen dazu.

### Weitere Auskünfte

#### Anne Etienne

Projektleiterin Schulen & Kita  
031 359 57 52

#### Reto Burkhardt

Leiter Kommunikation SMP  
079 285 51 01

### Weitere Informationen/Links

Tag der Pausenmilch

[www.swissmilk.ch/pausenmilch](http://www.swissmilk.ch/pausenmilch)

Unterrichtsmaterial (E-Learning, Poster, Broschüren, Arbeitsblätter):

[www.swissmilk.ch/schule](http://www.swissmilk.ch/schule)

Projektwoche «Frisch auf den Tisch»:

[www.swissmilk.ch/de/schule/projektwoche-frisch-auf-den-tisch/](http://www.swissmilk.ch/de/schule/projektwoche-frisch-auf-den-tisch/)

Dossier «Food Waste»:

[www.swissmilk.ch/de/schule/foodwaste/](http://www.swissmilk.ch/de/schule/foodwaste/)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054062/100912804> abgerufen werden.