



19.01.2024 - 08:35 Uhr

## Schmerzhafte Symptome richtig deuten und frühzeitig behandeln / Neue Therapieoption bei Endometriose: Hoffnung für Betroffene



Köln (ots) -

- Dringender Handlungsbedarf bei Endometriose: Etwa 10 Prozent der Frauen im reproduktiven Alter sind betroffen - bis heute kann die Krankheit nicht immer erfolgreich behandelt werden.
- Dies könnte sich nun ändern: Seit kurzem ist ein bewährtes Medikament aus der Myom-Therapie auch bei Endometriose-Schmerzen zugelassen und stellt für zahlreiche Betroffene eine vielversprechende Option dar.
- Wichtige Voraussetzung für die Behandlung: Schmerzen oder Nebenwirkungen der Vortherapie nicht hinnehmen, sondern klar kommunizieren!

Schmerzhafte Regelblutungen, Krämpfe im Unterleib, Beschwerden beim Geschlechtsverkehr: Alle diese Anzeichen können auf eine Endometriose hinweisen. Obwohl die Erkrankung etwa jede zehnte Frau im reproduktiven Alter betrifft, dauert es oft viele Jahre bis zu einer Diagnose, was zu einem erheblichen körperlichen und psychischen Leidensdruck führt.[1,2] Doch auch, wenn die Endometriose einmal erkannt ist, können die herkömmlichen Behandlungsmethoden nicht immer die Schmerzen ausreichend lindern oder bringen Nebenwirkungen mit sich.[1] Genau hier kann das neu zugelassene Medikament ansetzen - vorausgesetzt, vorige Behandlungen waren nicht hinreichend erfolgreich. Die Endometriose Vereinigung Deutschland e. V. bietet Betroffenen Beratung und Hilfestellung. Sie verpflichtet sich der Patientinnen-Aufklärung und hat auf ihrer Webseite die wichtigsten Informationen zur neuen Therapieoption zusammengefasst: <https://www.endometriose-vereinigung.de/relugolix-kombinationstherapie/>

### Stilles Leiden hilft nicht weiter

Endometriose ist eine gutartige, chronische Krankheit, bei der gebärmutter-schleimhautähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutterhöhle im Bauchraum (sehr selten auch außerhalb des Bauchraumes) wächst - beispielsweise an den Eierstöcken, dem Eileiter oder auch an Blase und Darm. Wenn sich diese sogenannten "Endometriose-Herde" entzünden, verursacht dies Symptome wie Unterleibsschmerzen während der Menstruation, aber auch in anderen Zyklusphasen.[1]

Viele Betroffene halten ihre Schmerzen für unvermeidlich oder werden nicht ernst genommen; zudem sind die Symptome häufig unspezifisch. Mitunter gelten Menstruationsbeschwerden auch als Tabuthema und werden schamhaft verschwiegen.[3] "Bereits jungen Mädchen wird beigebracht, ihr Leiden möglichst diskret zu ertragen und auf keinen Fall wehleidig zu sein", schildert Prof. Dr. Sylvia Mechsner, Leiterin des Endometriose-Zentrums der Charité - Universitätsmedizin Berlin, einen gesellschaftlichen Missstand, der die Endometriose-Früherkennung massiv erschwert. Ihr dringlicher Appell: "Ein 'heldenhaftes Aushalten' löst das Problem nicht. Es ist unbedingt notwendig, die Symptome gegenüber Ärzt:innen offen zu kommunizieren." Das sei umso wichtiger, da die Wartezeiten auf Termine bei Spezialist:innen häufig sehr lang sind.

Bei Verdacht auf eine Endometriose werden ein Ultraschall und bei Bedarf eine Magnetresonanztomografie (MRT) durchgeführt. Lange Zeit war für die Bestätigung der Diagnose auch eine Laparoskopie erforderlich - eine kleine Operation, bei der durch einen Bauchschnitt Gewebe entnommen und analysiert wird. Heutzutage deutet sich ein Paradigmenwechsel an: Immer häufiger wird der invasive Eingriff nicht mehr als zwingend notwendig erachtet, da die Diagnose der meisten Endometriose-Arten durch Anamnese und Ultraschall sowie ggf. eine MRT möglich und somit eine Laparoskopie nicht unbedingt nötig ist.[4]

### **Nach der Diagnose: Behandeln**

Endometriose ist bis heute nicht heilbar - Therapieansätze zielen deswegen vorrangig darauf ab, die Symptome zu lindern. Welche Behandlung eingesetzt wird, richtet sich vor allem nach der persönlichen Situation der Betroffenen, beispielsweise hinsichtlich der Familienplanung. Eine Entscheidung treffen Ärzt:innen und Patient:innen gemeinsam.[5]

Neben einer operativen Entfernung der Endometriose-Herde und Schmerzmitteln kommen vor allem hormonelle Behandlungen zum Einsatz.[2] Diese unterdrücken den Eisprung und damit die hormonellen Schwankungen während des Monatszyklus sowie die Menstruation. Gestagene gelten hier als die erste Wahl. Jetzt steht eine weitere Option zur Verfügung, die bereits seit über zwei Jahren erfolgreich in der Therapie von Uterusmyomen eingesetzt wird. Das Kombinationspräparat basiert auf einem Gonadotropin-Releasing-Hormon (GnRH)-Rezeptor-Antagonisten und kann eine Therapiealternative für Betroffene darstellen, bei denen eine vorige medikamentöse oder operative Therapie nicht zu einem ausreichenden Behandlungserfolg führte oder nicht vertragen wurde. "Wenn Betroffene trotz Behandlung noch unter Endometriose-assoziierten Schmerzen oder unter Nebenwirkungen leiden, dann sollten wir dies nicht hinnehmen. Unser erklärtes Ziel ist es, dass möglichst viele Frauen mit Endometriose ein beschwerdefreies Leben führen können. Dem kommen wir mit der neuen Behandlungsoption einen großen Schritt näher", kommentiert Mechsner.

---

### **Über Endometriose**

Bis zu 10 % der Frauen im reproduktiven Alter sind von Endometriose betroffen.[1] Bei einer Endometriose befindet sich gebärmutter-schleimhautähnliches Gewebe außerhalb der Gebärmutterhöhle, meist im Unterbauch oder Becken und an den Eierstöcken, das Entzündungen verursacht. Zu den mit Endometriose verbundenen Symptomen zählen schmerzhafte Regelblutungen und chronische Unterleibsschmerzen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, starke Blutungen und Unfruchtbarkeit. [1] Endometriose kann auch das allgemeine körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden beeinträchtigen.[1]

Mit den derzeit verfügbaren Therapieoptionen gelingt es nicht immer, die Endometriose-assoziierten Schmerzen ausreichend zu behandeln. Dies unterstreicht den großen ungedeckten Bedarf bei dieser Erkrankung.[1]

### **Über Gedeon Richter**

Gedeon Richter Plc. mit Hauptsitz in Budapest/Ungarn ist ein bedeutendes Pharmaunternehmen in Mitteleuropa mit einer wachsenden direkten Präsenz in Westeuropa, China, Lateinamerika und Australien. Mit einem Börsenwert von 3,9 Mrd. EUR (4,1 Mrd. USD) Ende des Jahres 2022 lag der konsolidierte Umsatz von Richter im selben Jahr bei rund 2,0 Mrd. EUR (2,1 Mrd. USD). Das Produktportfolio umfasst viele weitreichende Therapiebereiche, darunter Gynäkologie, Erkrankungen des Zentralnervensystems (ZNS) und des Herz-Kreislauf-Systems. Mit der größten Forschungs- und Entwicklungsabteilung in Mittel- und Osteuropa fokussiert das originäre Forschungsprogramm von Gedeon Richter auf Erkrankungen des ZNS. Aufgrund seiner allgemein anerkannten Steroidchemie-Expertise spielt Gedeon Richter eine bedeutende Rolle im Bereich der Frauengesundheit weltweit und ist auch auf dem Gebiet der Biosimilar-Produktentwicklung tätig. Weitere Informationen unter:

[www.gedeonrichter.de](http://www.gedeonrichter.de)

### **Referenzen**

1. WHO 2023. Endometriosis fact sheet. Online unter: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis>; letzter Abruf: Dezember 2023
2. Robert Koch Institut. Gesundheit der Frauen in Deutschland im Überblick. 2020.
3. Mechsner S. 2021; Endometriose. Die unterschätzte Krankheit. ZS-Verlag, München
4. Chapron C et al. Nat Rev Endocrinol 2019;15(11):666-682.
5. Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V.; online unter: <https://www.endometriose-vereinigung.de/behandlung/>; letzter Abruf: Dezember 2023

### **Pressekontakt:**

AIDGENCY GmbH  
Anke Westerhoff  
Dachauer Straße 36  
80335 München  
Tel.: 0173 8357048  
Fax: 089 461 36130  
E-Mail: [anke.westerhoff@the-aidgency.de](mailto:anke.westerhoff@the-aidgency.de)

Gedeon Richter Pharma GmbH  
Dr. med. Birte Eberhardt  
Ettore-Bugatti-Straße 6-14  
51149 Köln

Tel. 02203 9688 444

E-Mail: [service@gedeonrichter.de](mailto:service@gedeonrichter.de)

#### Medieninhalte



*Endometriose: Etwa 10 Prozent der Frauen im reproduktiven Alter sind betroffen / Weiterer Text über ots und [www.presseportal.de/nr/120969](http://www.presseportal.de/nr/120969) / Die Verwendung dieses Bildes für redaktionelle Zwecke ist unter Beachtung aller mitgeteilten Nutzungsbedingungen zulässig und dann auch honorarfrei. Veröffentlichung ausschließlich mit Bildrechte-Hinweis.*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100097521/100915267> abgerufen werden.