

Erster gesamtheitlicher Online-Schlafstest "dreep® - Dr. Sleep" von Prof. Helmut Teschler in klinischer Studie bestätigt



Österreich (ots) -

Schlafstörungen sind ein weltweites Problem. Laut aktuellen Studien sind **40 Millionen Menschen in Deutschland und Österreich** davon betroffen. Prof. Helmut Teschler hat einen ganzheitlichen Ansatz für eine **Online-Schlafstestung auf einer validierten Befragungsmethodik** entwickelt. Nach Eingabe durch den Patienten wird das Vorliegen einer möglichen Schlafstörung und der damit verbundene Schweregrad in wenigen Sekunden analysiert.

"Schlafstörungen sind aus gesundheitlicher und ökonomischer Sicht weltweit die große Volkskrankheit. Bei Menschen mit chronischen Schlafstörungen besteht im deutschsprachigen Raum eine eklatante Unter- und Fehlversorgung. Ziel von Dreep ist es, die wissenschaftlich gesicherten Erkenntnisse der Schlafmedizin zu nutzen, um allen Betroffenen niedrigschwellige Angebote für eine fundierte schlafmedizinische Versorgung zukommen zu lassen", so der Schlafmediziner Prof. Helmut Teschler.

Die **Ergebnisse der klinischen Studie** an der Universitätsmedizin Essen zeigen, dass der Algorithmus sowohl Art als auch Schweregrad der möglichen Schlafstörung mit einer **Zuverlässigkeit von bis zu 91 Prozent** erkennt. Die Ergebnisse des Online-Schlafstests bei Patienten wurden mit einem Aufenthalt im Schlaflabor (PSG) und einer fachärztlichen Diagnose gegenübergestellt.

Mit dem Online-Schlafstest können in der medizinischen Praxis **schnellere Diagnosen** erstellt und frühzeitig die **richtigen Behandlungsschritte eingeleitet** werden. Die Polysomnographie kann zielgerichteter eingesetzt werden, wenn der Test eine hohe Wahrscheinlichkeit einer chronischen Schlafstörung aufzeigt. Die weiteren Vorteile liegen in einer **schnelleren fachlichen Betreuung** der Patienten, einer **Entlastung des medizinischen Personals** und einer deutlichen **Reduktion der Kosten für das Gesundheitssystem**.

Ziel ist es nunmehr, dass der Online-Schlafstest dreep® als **wissenschaftlich anerkanntes Tool** möglichst vielen betroffenen

Menschen zur Verfügung gestellt wird. Damit wird die schlafmedizinische Versorgung deutlich verbessert. Die Details der Studie wurden im Februar 2024 in der [Fachzeitschrift „Somnologie“](#)^[1] veröffentlicht.

Über dreep®

dreep® ist ein deutsch-österreichisches Start-up und bietet unter www.dreep.com eine Schlafplattform, welche auf Basis eines wissenschaftlich fundierten Online-Schlaftests eine schlafmedizinische Erst-Diagnose für besseren Schlaf stellt. Diese berücksichtigt sowohl Art als auch Schweregrad der ermittelten Schlafstörung.

[1] Hier der Link zur Veröffentlichung:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11818-024-00443-w> | Die Zeitschrift Somnologie ist das offizielle Organ der DGSM, der ÖGSM und der SGSSC.

Hier geht's zum Schlaftest [Zum Schlaftest](#)

Pressekontakt:

Nina Hauser
n.hauser@dreep.com
+43 664 88424599

Medieninhalte



Mag. Georg Hofherr und Prof. Helmut Teschler

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100097884/100916834> abgerufen werden.