

20.03.2024 – 12:02 Uhr

DAS 5. MOUNTAIN GLOW FESTIVAL «Let Yourself and the Mountain Glow» Sep 2024



Ein Yoga-Festival inmitten der faszinierenden Bergwelt der autofreien Aletsch Arena. Gelegen im UNESCO Welterbe, direkt am mächtigsten Gletscher der Alpen, dem Grossen Aletschgletscher.

Wenn ein Sonnengruss sich im Morgenlicht des glitzernden Bergsees widerspiegelt. Die Meditation mit einer Kakao-Zeremonie hoch oben über dem grössten Gletscher der Alpen endet; man verschiedenste Formen des Yogas auf blühenden Bergwiesen ausprobieren kann und eine neue Art der Entspannung beim „Shirin Yoku“, dem japanischen Waldbaden im 1000-jährigen Aletschwald wartet.

Dann: ist man auf dem **Mountain Glow Yogafestival in der Aletsch Arena**. Das im Übrigen in diesem Jahr sein fünfjähriges Bestehen feiert und dessen Initiatorin, Karin Bittel, bereits voller Vorfreude wieder mitten in den Vorbereitungen steckt:

„Die Luft, das Element des Herzchakras, ist diesmal der Leitgedanke des Festivals, das vom 5. bis 8. September in der Aletsch Arena stattfindet. Eine Luft, die hier oben im autofreien Dachgeschoss der Schweizer Alpen, im UNESCO Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau Aletsch, ganz besonders ist. So, wie eben auch dieses Yoga-Festival.“

-> Sehr gerne würden wir Sie auf eine **Pressereise zu diesem 5. Mountain Glow Festival und zur Erkundung der Region, der spektakulären Natur und einem spannenden Erlebnisprogramm einladen**. Weit weg vom Trubel und guter Anbindung.

Haben Sie Lust bekommen? Wir freuen uns von Ihnen zu hören! Auch, wenn Sie weitere Informationen benötigen oder Sie auf unser umfangreiches Portfolio an Text(*)- und Bildmaterial zurückgreifen wollen.

(*) Beispiele aus dem Themenfundus:

[Verwertbarer Wald: Ein Streifzug durch die Bergwälder am Aletschgletscher Schätze des Waldes \(mit Rezepten!\)](#)

Von Zauberstabholz, Mehlbeermus und Spaghetti mit Hagebuttensosse: Superfood für den Alltag – vom Spaziergang mitgebracht

[Murmeltierfrühling - Wenn alle aus den Höhlen kriechen](#)

Die moderne Kräuterhexe vom Aletschgletscher: „Ich lebe ein Luxus-Leben, bin jeden Tag draussen in der Natur“

Aletsch Arena AG, Furkastrasse 39, 3983 Mörel-Filet, info@aletscharena.ch, www.aletscharena.ch

Weiteres Material zum Download

Dokument: [AA-PM2402-5.Mountain-Glow-Festival.docx](#)

Medieninhalte



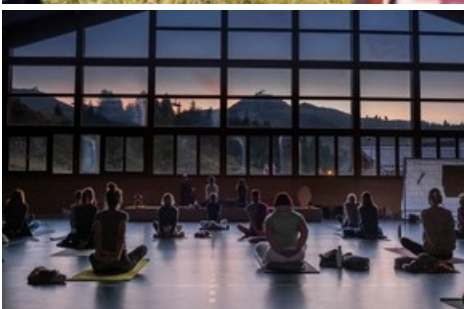
Mountain Glow Festival Foto (c)aletscharena.ch - Rafael Imhof



SUP-Yoga kombiniert Stand-up Paddleboarding mit Yoga auf dem See. Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Meditieren, um den Geist zu beruhigen und die innere Ruhe zu fördern. Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Das Mountain Glow Yoga Festival verspricht vielfältige Kursangebote und ein spannendes Rahmenprogramm Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Yoga in verschiedenen Varianten, Meditationen, Workshops, Musik, Zeremonien Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Das Mountain Glow Yoga Festival findet in atemberaubender Bergkulisse statt Foto (c)aletscharena.ch - Sven Minnig



Meditation auf Aussichtsplattformen mit Blick auf über 40 4000er und den längsten Eisstrom der Alpen Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Über 20 Lehrer werden an mehr als 30 Stunden die verschiedensten Varianten des Yoga sowie Meditationstechniken unterrichten Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid



Yoga inmitten des Bettmersees Foto (c)aletscharena.ch - Melanie Schmid

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100070233/100917229> abgerufen werden.