

15.11.2002 - 11:00 Uhr

Guide CSS: "Pour un emploi judicieux des remèdes de famille"

Lucerne (ots) -

Remèdes de famille 2003 - 104 pages de A à Z

Que faut-il faire en cas de toux, de blessures qui saignent, d'affections de l'oeil ou d'insomnies? Qu'en est-il des urgences quand on est en voyage? Quelles douleurs peut-on apaiser avec des remèdes de bonne femme? La CSS Assurance a publié un guide pratique utile en cas de maladies et d'accidents.

La petite Laura veut aider à faire la cuisine et se brûle les doigts en touchant la poêle. Viviane rentre en pleurant à la maison; en tombant de son vélo, elle s'est écorché les genoux. Papa est alité et secoué de frissons, maman a les yeux rouges. Difficultés respiratoires, fièvre, diarrhées, vomissements sont autant d'incidents presque quotidiens qui surviennent dans les familles avec enfants. Qui ne les connaît pas, ces situations stressantes et délicates? Comment réagir? Existe t-il des mesures préventives?

Conseils pratiques pour la maison et les déplacements

Pour répondre à de telles situations, la CSS Assurance, deuxième assureur-maladie de Suisse, a publié un guide de 104 pages. Ce livre de poche peut figurer en bonne place dans un bagage à main. Il permet, en cas de problèmes de santé, d'évaluer dans quelles circonstances un remède de famille suffit et quand une consultation médicale est nécessaire

Des troubles de santé fréquents ont été classés en fonction de leurs symptômes les plus frappants et assortis de précisions sur les causes et les diagnostics. Dans ce contexte, on évoque des remèdes de famille éprouvés qui ont souvent rendu de bons services et qu'il est facile de se procurer. Mais il est aussi question de mesures généralement judicieuses telles que prévention, position, compresses, onguents et enveloppements.

A partir de 2003 des séminaires sur ce guide

De nombreux cours associés à des exercices pratiques sont prévus en 2003 en rapport avec ce guide. Les drs Ute Hopp, Jürg Baltensweiler, PD, et Rupert Spillmann ont à cur de renforcer la responsabilité personnelle des lectrices et des lecteurs et signalent les limites des ressources personnelles, les symptômes et maladies pour lesquels l'intervention du médecin est incontournable.

Le guide peut être commandé sous css.gesundheit@css.ch ou à la CSS Assurance, dr Ute Hopp, case postale 2568, 6002 Lucerne (prix: 10 francs). La première édition parue à la mi-septembre en français et en allemand a été tirée à 12'000 exemplaires, 9'000 ont déjà été vendus. Une 2e édition paraîtra en janvier 2003.

Les journalistes peuvent commander un exemplaire gratuit auprès du service de presse de la CSS Assurance.

Contact:

CSS Assurance
Urs Henseler
chef des relations avec les médias
Tél. +41/21/349'66'35
[mailto: urs.henseler@css.ch](mailto:urs.henseler@css.ch)

[005]

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100003522/100022115> abgerufen werden.