

17.06.2003 - 08:30 Uhr

## Contre la clope, on met le paquet! - Nouvel outil pédagogique pour la prévention du tabac

Lausanne (ots) -

L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) vient de publier un nouveau guide pédagogique destiné aux enseignants et aux personnes travaillant dans le domaine de l'éducation de la santé. Cet ouvrage pour la prévention du tabac s'adresse aux jeunes à partir de la 6e année scolaire.

Le tabac est le seul bien de consommation qui entraîne maladie et mort prématurée, même en cas d'usage "normal". En Suisse, on compte chaque année plus de 8000 décès dus au tabagisme, ce qui n'empêche pas la cigarette d'être omniprésente dans notre société et accessible pour ainsi dire partout. La dernière enquête menée par l'ISPA auprès d'écoliers de 15 à 16 ans révèle qu'un quart d'entre eux fume au moins une fois par semaine, voire tous les jours pour certains.

On sait également qu'une personne qui ne fume pas étant jeune ne le fera probablement pas non plus à l'âge adulte. L'un des objectifs premiers de la prévention est donc d'empêcher les jeunes de commencer à fumer; il s'agit bien sûr aussi d'inciter les personnes concernées à arrêter et de protéger les fumeurs passifs. En publiant son nouveau guide pédagogique "Contre la clope, on met le paquet!", destiné aux enseignants et aux personnes travaillant dans le domaine de l'éducation de la santé, l'ISPA entend apporter une pierre à l'édifice de la prévention du tabac auprès des jeunes à partir de la 6e année scolaire.

Une mine d'informations et d'idées pédagogiques

Dans sa première partie, le nouveau support didactique propose une foule d'informations sur le tabac: composition d'une cigarette, motivations des fumeurs, conséquences sur la santé, sans oublier les stratégies publicitaires déployées par les cigarettiers. La seconde partie du guide présente en détail de nombreuses idées à mettre en pratique dans le cadre des cours. Les élèves sont ainsi invités non seulement à réfléchir aux risques liés au tabac et aux raisons qui conduisent à sa consommation, mais aussi à se forger un avis critique sur l'industrie du tabac.

Le guide pédagogique peut être commandé à l'ISPA au prix de Fr. 34.50, frais de port en sus. Tél. 021 321 29 35, e-mail: [librairie@sfa-ispa.ch](mailto:librairie@sfa-ispa.ch), Internet : <http://www.sfa-ispa.ch/Librairie/librairie.htm>,

Contact:

ISPA Lausanne  
Secrétariat Prévention et information  
Tél. +41/21/321'29'85  
E-mail: [dayer@sfa-ispa.ch](mailto:dayer@sfa-ispa.ch)