

Studie / Etude SMASH 2002

19.11.2003 - 11:30 Uhr

La santé des adolescents, à l'image de la société: Résultats de l'étude sur la santé et les styles de vie des adolescents en Suisse (2002)

Lausanne (ots) -

Indication: Des informations complémentaires peuvent être téléchargées gratuitement en format pdf sous:
www.newsaktuell.ch/f/story.htx?nr=100469068

La majorité des adolescents de 16 à 20 ans s'estiment en bonne santé et ont de bonnes relations avec leur entourage. Toutefois, une partie d'entre eux rencontrent des difficultés affectives et relationnelles ou ont des comportements dommageables pour la santé. Depuis dix ans, la situation s'est péjorée dans les domaines de la santé mentale et des conduites addictives. C'est le triple constat de l'enquête SMASH 2002 menée par l'Institut de médecine sociale et préventive de Lausanne, l'Institut de Psychologie de l'Université de Berne et l'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria du Tessin. Une conclusion s'impose: ces problèmes sont avant tout des problèmes de société.

L'enquête SMASH 2002, avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et des cantons, a été conduite de manière anonyme auprès des élèves et apprentis de 18 cantons, âgés de 16 à 20 ans. Cette étude offre une photographie de la santé des adolescents et évalue les grands changements intervenus depuis la première étude de 1993. Elle permet ainsi de réfléchir aux services de soins, aux programmes de prévention et de promotion de la santé en faveur des adolescents.

La perception qu'ont les adolescents de leur santé est marquée d'un relatif paradoxe: si la majorité se sent en bonne santé générale, une proportion encore plus importante qu'il y a dix ans, souffre de difficultés, avant tout dans le domaine de la santé mentale. Ces difficultés psychosociales s'expriment de multiples manières et encore probablement plus fortement parmi les jeunes exclus d'un système de formation, jeunes qui n'ont d'ailleurs pas pu participer à l'enquête.

Contact:

Prof. Pierre-André Michaud
IUMSP, Lausanne
Tél. +41/21/314'37'60, le 19 nov. dès 16h30,
E-Mail: pierre-andre.michaud@inst.hospvd.ch

Dr. Annemarie Tschumper
Institut für Psychologie, Universität Bern
Tél. +41/79/476'99'87
E-Mail: annemarie.tschumper@psy.unibe.ch

Antoine Casabianca
Capo UPVS, Bellinzona
Tél. +41/91/814'30'50
E-Mail: antoine.casabianca@ti.ch

Dossier de presse téléchargeable sur le site www.umsa.ch