

05.10.2004 - 00:00 Uhr

## Embargo 2400: Le poids d'une politique saine - Test de santé pour parlementaires, une action de Promotion Santé Suisse

Berne (ots) -

Embargo jusqu'au 4 octobre 2004, à minuit

"Le poids d'une politique saine"

Le 5 octobre, au Palais fédéral, les parlementaires pourront faire évaluer leur prédisposition à développer un diabète de type 2. Les participants au test devront préalablement compléter un questionnaire et seront ensuite mesurés et pesés pour le calcul du Body Mass Index (BMI). Ultérieurement, les personnes présentant un risque accru auront la possibilité d'effectuer une mesure du taux de glycémie par un personnel spécialisé et de s'informer sur les mesures prophylactiques. Cette action aura lieu le 6 octobre, de 7 h à 10 h, au Käfigturm de Berne.

Réduction des coûts grâce à la promotion de la santé et à la prévention

L'objectif de cette manifestation consiste à sensibiliser les décideurs politiques. A cet effet, il s'agit en premier lieu d'attirer l'attention sur l'importance de la promotion de la santé et de la prévention comme principaux piliers de la politique de la santé, ainsi que sur la manière dont ces éléments peuvent contribuer à la réduction des coûts de la santé.

Les statistiques prouvent que le problème de la surcharge pondérale augmente progressivement au sein de la population, en particulier chez les enfants, les adolescents et les hommes à partir de 30 ans. Les causes principales sont le manque d'activité physique et une alimentation inadéquate, qui peuvent entraîner des maladies comme le diabète de type 2, les troubles cardiovasculaires, l'hypertension, etc. A lui seul, le diabète de type 2 génère chaque année des coûts médicaux directs s'élevant à un milliard de francs. Des études ont démontré qu'un style de vie actif, englobant suffisamment d'exercice et une alimentation saine, permet de réduire de 50% les risques de diabète.

Le "Test pour parlementaires" est organisé par Promotion Santé Suisse et "action d - prévenir activement le diabète". Le projet action d est le fruit de la collaboration entre Promotion Santé Suisse et les six caisses-maladie suisses Concordia, CSS, Helsana, ÖKK, Visana et Xundheit.

Les photos relatives à la manifestation pourront être téléchargées sous [www.keystone.ch](http://www.keystone.ch), dès le mardi 5 octobre 2004, à 10 h.

Contact:

Promotion Santé Suisse  
Peter Burri  
tél. +41/(0)31/350'04'26

action d  
Barbara Guggenbühl  
tél. +41/(0)31/389'92'89

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100001194/100480402> abgerufen werden.