

01.02.2006 - 08:03 Uhr

Schering: 38 pour-cent des femmes présentent des troubles "périodiques" - Enquête sur la menstruation

Baar (ots) -

- Indication: Le Communiqué aux médias avec graphique sous forme de PDF peut être téléchargé sous:
<http://www.presseportal.ch/fr/story.htx?firmaid=100009506> -

Les mythes qui entourent la menstruation féminine jalonnent l'histoire de l'Humanité. Au cours de ces dernières années, le thème des menstruations a cependant été libéré de ses tabous. Mais les douleurs n'ont pas disparu pour autant: 38 pour-cent des femmes suisses souffrent, pendant leurs menstruations, d'une sensation de malaise accompagnée de douleurs. 13 pour-cent se sentent limitées dans leur vie quotidienne et professionnelle durant cette période.

"Naturel mais douloureux"

Dans l'histoire de l'Humanité, les menstruations ont souvent été associées à des forces magiques, à un mauvais sort et à d'autres superstitions. Aujourd'hui, les règles de la femme sont considérées comme quelque chose de tout à fait normal et naturel. C'est ce que confirme une enquête représentative menée en Suisse alémanique et en Romandie auprès de 484 femmes âgées de 16 à 35 ans, et effectuée en 2005 sur le mandat de Schering (Schweiz) AG, Baar, par l'institut de recherches sur le marché IHA-GfK AG, Hergiswil.

94 pour-cent des femmes interrogées ont admis que pour elles, les menstruations sont "une chose très naturelle". Pour la moitié des femmes suisses environ, il est normal d'avoir ses règles chaque mois. 38 pour-cent admettent que les menstruations sont associées, pour elles, à une sensation de malaise et à des douleurs. 13 pour-cent des femmes se sentent même limitées par leurs règles dans leur vie quotidienne et professionnelle. Chez les femmes plus jeunes, âgées de 16 à 25 ans, il est plus important d'avoir une hémorragie chaque mois que pour celles âgées de 26 à 35 ans. Et les plus jeunes perçoivent même souvent leurs menstruations comme incommodes.

Empêcher les menstruations

"A votre avis, votre vie serait-elle améliorée si vous preniez un contraceptif qui permette d'empêcher totalement ou presque les menstruations?" A cette question, 39 pour-cent des femmes ont répondu oui. 49 pour-cent des femmes pourraient s'imaginer de prendre une pilule contraceptive ne permettant d'avoir ses règles que tous les trois mois. Ce sont surtout les femmes ayant une activité professionnelle et celles âgées de 16 à 25 ans qui sont disposées à avoir un "cycle prolongé". Lors de la prise de la pilule présentant un schéma de cycle prolongé, la femme n'a ses menstruations que quatre fois par an. Le cycle prolongé convient particulièrement aux femmes qui souffrent de symptômes menstruels tels que tension mammaire, oedèmes, maux de ventre, maux de tête et de dos, humeur dépressive, irritabilité ou fatigue. (1)

(1) Birkhäuser, M. et al. (2003). 30. Arbeitstreffen des Zürcher Gesprächskreises: Empfehlungen zur hormonalen Kontrazeption. Frauenarzt, 44, 12.

- Indication: Le Communiqué aux médias avec graphique sous forme de PDF peut être téléchargé sous:
<http://www.presseportal.ch/fr/story.htx?firmaid=100009506> -

Contact:

Sophie Bricet, Communication Manager, Schering (Schweiz) AG

Tél: +41/79/307'61'00

Fax:+41/41/766'60'16

E-Mail:sophie.bricet@schering.ch

Dr. med. Denise Roth, Head of Communication, Schering (Schweiz) AG

Tél:+41/79/307'61'62

Fax:+41/41/766'60'16

E-Mail: denise.roth@schering.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100003536/100503708> abgerufen werden.