



13.02.2006 - 12:05 Uhr

Mal de dos: quand faut-il consulter?

Zurich (ots) -

Le mal de dos compte parmi les principaux motifs de consultation des médecins de famille. Une nouvelle brochure de la Ligue suisse contre le rhumatisme fournit des informations sur les causes de ces douleurs et sur le moment idéal pour les diagnostiquer et les traiter.

Le mal de dos est une affection très répandue: près de 80% de la population est appelée à en souffrir une fois au cours de sa vie et près d'un tiers en subit tous les jours les conséquences douloureuses.

Le mal de dos est souvent occasionné par un phénomène d'usure de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. La situation sociale et professionnelle joue également un rôle important, le stress, un travail insatisfaisant, une mauvaise position ou la fumée pouvant entraîner des douleurs dorsales chroniques.

Si le problème perdure au-delà de 4 à 6 semaines, il convient de consulter le médecin de famille. Une visite précoce chez le médecin est nécessaire en présence de symptômes tels que fièvre, douleurs nocturnes, douleurs irradiantes aux jambes, perte de poids d'origine inconnue ou mauvais état de santé général. En cas de doute, il faut absolument consulter.

Même si le mal de dos fait partie aujourd'hui de notre quotidien, il ne faut pas non plus en surestimer les conséquences: dans plus de 80% des cas, les douleurs disparaissent au plus tard après six semaines.

Le mal de dos faisant partie des maladies rhumatismales, la Ligue suisse contre le rhumatisme le combat résolument depuis sa fondation en 1958. Elle réunit aujourd'hui 21 ligues cantonales et régionales ainsi que quatre organisations de patients nationales. Elle arbore le label de qualité du ZEWO attribué aux organisations d'intérêt public.

La brochure d'information aux patients sur le mal de dos (en français, en allemand et en italien) est disponible gratuitement auprès de la Ligue suisse contre le rhumatisme, Case postale, 8038 Zurich, info@rheumaliga.ch. Vous pouvez également la télécharger en format PDF sur le site www.rheumaliga.ch.

Contact:

Ligue suisse contre le rhumatisme
Valérie Krafft
Renggerstrasse 71
Case postale 831
8038 Zurich
Tél. +41/44/487'40'00
Fax +41/44/487'40'19
Internet: www.rheumaliga.ch
E-mail: v.krafft@rheumaliga.ch

