

09.03.2006 - 08:10 Uhr

Maintenir la capacité de travail - éviter le burn-out - Congrès national 2006 pour la promotion de la santé en entreprise

Berna (ots) -

- Indication: Une documentation pour la presse peut être téléchargé en format pdf sous:
<http://www.presseportal.ch/fr/story.htx?firmaid=100002354> -

Le syndrome d'épuisement, ou burn-out, touche de plus en plus de travailleurs. Le congrès national pour la promotion de la santé en entreprise, qui a lieu le 9 mars 2006 à Fribourg, doit informer sur les possibilités de prévention, de détection et de traitement du burn-out. Il est organisé par le Secrétariat d'Etat à l'économie (seco) et la fondation Promotion Santé Suisse.

Le phénomène du burn-out est en expansion. Des études montrent que de nombreux employés souffrent de troubles de santé indiquant un surmenage et un risque d'épuisement. La raison de cette recrudescence est essentiellement l'augmentation de la charge de travail. Le burn-out est une réaction au stress chronique.

Dans les entreprises, ce syndrome reste généralement un sujet tabou. De ce fait, les signaux avertisseurs de l'épuisement émotionnel, physique et psychique sont souvent perçus trop tard, ce qui induit des conséquences négatives pour la santé des personnes concernées et des frais considérables pour les personnes concernées, les entreprises et la collectivité.

Comme les entreprises ressentent fortement, elles aussi, les effets négatifs du burn-out, il est de leur intérêt de participer activement à sa prévention. Le congrès montrera que, pour avoir des chances de succès, les mesures à prendre doivent porter sur le plan personnel, sur le plan du travail et sur celui de l'entreprise en général. Elles consistent essentiellement à adapter au mieux les tâches et les conditions de travail aux capacités de l'employé.

Les contributions au congrès peuvent être consultées sur les sites www.congres-pse.ch (en français) et www.bgf-tagung.ch (en allemand).

Secrétariat d'Etat à l'économie Promotion Santé Suisse
Communication Communication

Contact:

Peter Burri
responsable de la communication
Promotion Santé Suisse
Tél.: +41/31/350'04'26

Rita Baldegger
responsable de la communication
seco
Tél.: +41/31/323'37'90