

11.07.2006 - 09:00 Uhr

Le conseil de l'ISPA: baignade et alcool ne font pas bon ménage

Lausanne (ots) -

Lorsqu'il fait beau et chaud, les lacs et les fleuves invitent à la baignade. Il faut alors se rappeler que se baigner, plonger et pratiquer un sport aquatique peuvent être dangereux lorsqu'on a consommé de l'alcool. L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) recommande donc de s'abstenir de toute consommation d'alcool lors de la pratique de sports nautiques.

Plusieurs dizaines de personnes, en majorité des hommes, se noient chaque année en Suisse. On a ainsi eu à déplorer 56 décès par noyade en 2005 et, alors que la saison est encore longue, on en compte déjà 20 en 2006 (situation à début juillet selon la Société Suisse de Sauvetage). Une partie de ces accidents sont dus à l'alcool. On ne dispose pas de chiffres précis pour la Suisse, mais plusieurs études réalisées à l'étranger mettent en évidence une forte relation entre la consommation d'alcool et les accidents de baignade. Nous pouvons d'ailleurs le constater nous-mêmes: en été, lors des pique-niques au bord des rivières ou des grillades au bord du lac, l'alcool coule souvent à flots et, tôt ou tard, on cède à la tentation de piquer une tête dans l'eau fraîche, alors qu'un tel comportement peut avoir des conséquences fatales.

L'alcool accroît la propension à prendre des risques

On comprend facilement comment on en arrive là: l'alcool accroît la propension à prendre des risques et amoindrit la faculté de concentration. Les personnes alcoolisées sont ainsi moins attentives aux dangers possibles et tendent à les sous-estimer. Dans l'eau, cela peut s'avérer fatal: la témérité, l'insouciance et la tendance à présumer de ses forces sont en effet à l'origine de beaucoup d'accidents liés à la baignade et aux sports aquatiques. Quand on boit trop d'alcool, on risque d'avoir des problèmes de vue, des troubles sensori-moteurs (mouvements de routine) et de l'équilibre, autant de limitations pouvant provoquer des accidents. Plusieurs études étrangères, menées essentiellement aux Etats-Unis, indiquent que la consommation d'alcool est très fréquente chez les adeptes de sports nautiques. Dans certaines de ces études, on a constaté que 25 à 50% des victimes de noyade avaient de l'alcool dans le sang; un grand nombre d'entre elles avaient une alcoolémie de 0,8 pour mille ou plus. L'alcool était aussi en jeu chez de nombreuses personnes grièvement blessées à la colonne vertébrale après avoir sauté dans l'eau. La Fondation ISPA recommande par conséquent d'éviter de nager ou de plonger après avoir bu de l'alcool.

Information: Corine Kibora, responsable des médias à l'ISPA
tél. 021 321 29 75
Courriel: ckibora@sfa-ispa.ch

Vous trouverez également ce communiqué de presse sous:
<http://www.sfa-ispa.ch/index.php?IDtheme=26&IDcat7visible=1&langue=F>