

06.11.2007 - 09:00 Uhr

Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool: Ne pas avoir honte d'une rechute: elle peut être une chance

Lausanne (ots) -

Tenter de surmonter une alcoolodépendance exige de la persévérance. La plupart des personnes concernées connaissent des rechutes, certaines durant la période de sevrage et de thérapie déjà, d'autres des années plus tard. Les rechutes sont des moments de crise et constituent une expérience difficile, tant pour les personnes directement concernées que pour leurs proches. L'important est de ne pas se laisser décourager par une rechute, mais d'en profiter pour apprendre à mieux s'en protéger dans l'avenir. Le 15 novembre, les centres spécialisés de toute la Suisse vont sensibiliser la population au thème de la rechute et feront savoir aux personnes touchées et à leurs proches où ils peuvent se faire aider.

Beaucoup de personnes alcoolodépendantes qui cherchent à surmonter leur maladie connaissent des rechutes. Les spécialistes qui s'occupent de thérapie et de conseil pour les personnes dépendantes savent que les rechutes sont fréquentes et que, du point de vue strictement statistique, elles n'ont rien d'inhabituel.

Dans chaque cas particulier, les personnes touchées et leurs proches vivent souvent une rechute comme une grave défaite, voire comme une catastrophe. Les personnes qui vivent une rechute ont ainsi souvent tendance à céder à la honte, à rester seules avec leurs sentiments, risquant ainsi d'aggraver encore leur situation. "Nous aimerions encourager les personnes concernées à chercher au plus vite un soutien", dit Sabine Dobler, membre de l'équipe de prévention de l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). "Une personne qui comprend ce que signifie une rechute et ce qui se passe en cas de rechute se décourage moins vite. Rechuter ne veut pas dire que tous les efforts consentis ont été vains et que l'on repart à zéro; cela indique plutôt que l'on est encore en train d'apprendre." Selon Sabine Dobler, les rechutes ne sont donc pas seulement des situations de crise, mais aussi une chance, à condition d'en profiter pour considérer le chemin parcouru et d'en tirer des enseignements. Les groupes d'entraide ou des spécialistes peuvent offrir un soutien utile à cet égard.

"Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool": informer et encourager

La "Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool" était connue jusqu'ici sous le nom de "Journée de solidarité". Un nouveau logo et la refonte du site assurent une présentation homogène et visent à ancrer cette journée dans la conscience d'un large public. Dans le cadre de cette "Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool", qui aura lieu le 15 novembre, le public sera sensibilisé au thème de la rechute. En organisant des séances d'information et du théâtre de rue, les centres spécialisés dans les dépendances de toute la Suisse contribueront à lever le tabou pesant sur le thème de la rechute et à encourager des personnes touchées et leurs proches à profiter davantage des offres d'aide existantes. L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, en collaboration avec les institutions partenaires, publie une brochure intitulée "La rechute..." qui offre informations et conseils sur ce thème. Placée sous la devise "La rechute, une chance?!", la Journée d'action est organisée conjointement par le Fachverband Sucht, le GREA (Groupement romand d'études des addictions), INGRADO (centro di cura

dell'alcolismo), la Croix-Bleue, les Alcooliques Anonymes (AA) et l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). Vous trouverez une liste des activités dans les différentes régions sous www.journee-problemes-alcool.ch.

La version intégrale de ce communiqué de presse ainsi qu'une photo à télécharger sont disponibles sous:
<http://www.sfa-ispa.ch/index.php?IDtheme=26&IDcat7visible=1&langue=F>

Contact:

Information : Corine Kibora, responsable médias, ISPA
Tél. 021 321 29 75
Courriel : ckibora@sfa-ispa.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100548343> abgerufen werden.