

18.01.2008 – 11:30 Uhr

Délicifit - la nouvelle gamme de mets des restaurants Migros pour davantage de bien-être

Zürich (ots) -

Manger sain et garder ainsi la ligne: on trouve désormais dans les restaurants Migros des mets chauds, des salades et des desserts confectionnés exclusivement à partir de produits naturels et de corps gras de haute valeur, à l'exclusion de tout additif.

S'alimenter sainement, c'est consommer un cocktail équilibré de denrées en tout genre telles que légumes, fruits, viande et poisson, mais aussi des huiles de table de qualité, etc. Des produits garantis d'apports suffisants en sels minéraux et en vitamines. La nouvelle gamme de mets Délicifit des restaurants Migros entend satisfaire à ces exigences.

Plats du jour équilibrés

A la base de cette nouvelle ligne, on trouve des plats qui, par leur composition, répondent aux impératifs de la physiologie nutritionnelle. Imaginer qu'il s'agit ici uniquement d'assiettes de légumes ou de salade ou encore de mini-portions serait une erreur. Grâce à ce sain équilibre des aliments, les menus Délicifit sont riches en vitamines et en sels minéraux, essentiels pour notre corps. De plus, ils ont le mérite d'être à la fois légers tout en étant rassasiants et variés. Seuls des produits naturels entrent en ligne de compte. Ils ne comprennent ni graisses à haute teneur en acides gras polyinsaturés, ni agents conservateurs de synthèse, ni colorants alimentaires. Dans la mesure du possible, les mets sont sucrés avec des édulcorants naturels ou, alors, la teneur en sucre des aliments utilisés est simplement faible. Les plats Délicifit n'en sont pas moins savoureux et relevés. Ils assurent en outre la couverture d'une part importante des apports quotidiens recommandés de vitamines, tout en ne dépassant pas environ 600 calories par menu. Les menus du jour Délicifit sont offerts dans les grands restaurants Migros de Suisse à des prix oscillant entre 11 et 13 fr. 80.

Migros proposera aussi des menus Délicifit à confectionner soi-même. Durant les deux semaines de lancement de la nouvelle gamme, soit du 22 janvier au 2 février, la recette de chaque plat Délicifit figurant à la carte des restaurants Migros sera communiquée à la clientèle sous la forme de papillons. De nombreuses recettes et informations supplémentaires pourront être consultées à partir du 22 janvier sous www.delicifit.ch.

Programme complémentaire

La nouvelle ligne Délicifit comprend, outre les menus, des desserts raffinés, des sauces à salade spéciales ainsi que des mélanges de salades et de légumes dûment sélectionnés. L'offre sera constamment étendue. Le lancement du programme Délicifit est une nouvelle initiative des restaurants Migros dont le but est de proposer un plus à leurs clients. Dès le 22 janvier, ceux-ci pourront découvrir les mets Délicifit dans tous les restaurants Migros de Suisse, cela dans une atmosphère agréable et sans fumée.

Zurich, le 18 janvier 2008

Fédération des coopératives Migros
Corporate Communications
Limmatstrasse 152
Case postale 1766
CH-8031 Zurich

Centrale +41 (0)44 277 21 11

Fax +41 (0)44 277 23 33

media@migros.ch

www.migros.ch

Contact:

Eve Baumann, communication restauration FCM, tél. 044 277 23 06,

eve.baumann@mgb.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000968/100553048> abgerufen werden.