



27.02.2008 – 09:40 Uhr

Ligue suisse contre le cancer: Fruits et légumes de saison de la région pour protéger l'environnement

Berne (ots) -

Pour les consommateurs soucieux de l'environnement, acheter est un réel défi: une grande variété de fruits et de légumes est disponible sur le marché toute l'année, donc également en dehors de leur saison. Les transports de longue durée et certains procédés de culture nuisent considérablement à l'environnement. En achetant des fruits et des légumes de la région et de saison, vous respectez l'environnement.

Les magasins offrent, entre autres, des asperges dans des bocaux en verre provenant de Chine, de la ciboulette fraîche d'Israël, des poivrons cultivés en serre de Hollande et des carottes de culture biologique de la région. Hormis le pays d'origine du produit, la culture, les moyens de transport, l'emballage, le traitement et l'entreposage jouent un rôle considérable. Pour avoir une idée précise des répercussions d'un seul produit alimentaire sur l'environnement, il faut procéder à des calculs compliqués et la généralisation n'est guère possible. Le plus simple pour les consommateurs est de tenir compte du pays d'origine et du mode de culture (en serre, hors sol ou en pleine terre).

Acheter des produits de la région - Consommer des produits de saison

Les produits de la région sont frais et leur teneur en vitamines et en sels minéraux est donc optimale. Transportés sur un petit parcours, ils préservent l'environnement. L'idéal est de s'approvisionner de produits qui portent l'indication "de la région" ou au marché hebdomadaire, qui offre également en hiver un grand assortiment de courges, carottes, pommes, poires et betteraves ainsi qu'une variété de salades et de choux.

Les fruits et légumes cultivés pendant leur saison respectent l'environnement parce qu'ils poussent en pleine terre; ils sont souvent plus mûrs et par conséquent plus savoureux et ne requièrent pas les dépenses énergétiques importantes des plantations en serre. La production biologique respecte les cycles naturels. C'est pourquoi les produits biologiques sont en général de saison.

Suggestions

Quelques règles simples pour acheter des produits écologiques :

- Choisir des fruits et légumes de saison et de la région.
- En hiver et au printemps, consommer des produits surgelés du pays plutôt que des produits frais d'autres pays.
- Les fruits et les légumes cultivés en serre ne devraient être achetés qu'en saison.
- Il faudrait renoncer de préférence aux fruits et aux légumes transportés par avion.
- Faire ses achats au marché hebdomadaire.

Offres InfoMarché

InfoMarché renseigne sur le marché hebdomadaire le plus proche et indique le lieu et les heures d'ouverture. Adresser un SMS libellé "MARCHE NPA" (p. ex. "MARCHE 1201" au numéro 9889 (CHF 0.20/SMS) ou consulter la site internet www.5parjour.ch. La page Web diffuse désormais une table avec les fruits et les légumes de saison.

"5 par jour" une campagne destinée à encourager la consommation de

légumes et de fruits.

www.5parjour.ch, www.flipthefruit.ch

Les preneurs de licence "5 par jour" sont: Coop (www.coop.ch), Exofruit (www.exofrucht.ch), FRESH AG.CH (www.freshag.ch), healthy & snacky ag (www.healthyandsnacky.ch), Hero (www.hero.ch), Mutzner AG, Obipektin AG (www.obipektin.ch), Rammelmeyer AG (www.rammelmeyer.ch), sm servicemanagement GmbH (www.freshbox.ch) et Zeste Juice Bars (www.zeste4life.ch).

Contact Campagne "5 par jour":

Nicole Bulliard, Chargée de communication prévention

Tél.: +41/31/389'92'57

E-Mail: media@5parjour.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100002271/100555607> abgerufen werden.