

22.08.2008 - 12:24 Uhr

Action dans les pharmacies du 1er au 30 septembre 2008 - Journée mondiale du coeur 2008 - Connaissez-vous vos valeurs sanguines?

Liebefeld (ots) -

- Indication: La version plus long de ce communiqué de presse peut être téléchargé en format pdf sous:
<http://www.presseportal.ch/fr/pm/100004115> -

Mesurez maintenant votre cholestérol et votre tension artérielle dans votre pharmacie

"Jusqu'à la Journée mondiale du coeur, fin septembre, le plus grand nombre de personnes possible connaîtront leur risque cardiovasculaire personnel." Tel est l'objectif déclaré des organisateurs. Du 1er au 30 septembre 2008, 350 pharmacies proposent un test de risque simple ainsi qu'un conseil individuel sur le thème de l'infarctus du myocarde et de l'attaque cérébrale.

pharmaSuisse - la Société Suisse des Pharmaciens - lance la campagne de santé 2008, en collaboration avec la Fondation Suisse de Cardiologie. Des spécialistes du groupe de travail Lipides et Athérosclérose GSLA, de la Société suisse de Cardiologie, ainsi que d'autres organisations spécialisées, ont participé à la préparation de la campagne. En Suisse, l'infarctus du myocarde et l'attaque cérébrale constituent chez les femmes comme chez les hommes les causes de mortalité les plus fréquentes, ainsi qu'une cause fréquente d'invalidité. En 10 bonnes minutes, un test simple permet d'obtenir une certitude en ce qui concerne le risque personnel.

Connaître les facteurs de risques

Si l'on sait parfaitement aujourd'hui que la consommation de tabac, le manque d'activité physique, une alimentation inadaptée, une surcharge pondérale ainsi que d'autres facteurs augmentent de manière significative le risque d'infarctus du myocarde et d'attaque cérébrale, le problème réside cependant principalement dans le fait qu'à des stades précoces, on n'assiste que très rarement à l'apparition de troubles annonciateurs. Les personnes affectées ne sont donc pas en mesure de se faire une idée précise de leur risque personnel, et ne se sentent donc pas motivées pour changer quoi que ce soit à leur style de vie. Un test simple sur la base des taux de lipides dans le sang et de la tension artérielle peut aider en l'occurrence. Il fournit en seulement 10 minutes un profil du risque personnel. Le cas échéant, une aide médicale peut ainsi être sollicitée, ou l'état de santé peut être amélioré grâce à des adaptations du style de vie conformes aux conseils donnés dans la pharmacie. Une activité physique régulière, une alimentation équilibrée ainsi que l'arrêt de la consommation de tabac comptent en l'occurrence parmi les mesures efficaces essentielles, dans le but de diminuer le risque d'une maladie cardiovasculaire ou de maintenir ce risque à un faible niveau.

Que proposent les pharmacies?

Dans les stades précoces, ce sont surtout une hypertension et des taux défavorables de lipides dans le sang qui sont pratiquement imperceptibles pour les personnes concernées. Seules des mesures concrètes peuvent aider en l'occurrence - par exemple dans le cadre de cette campagne. Fondamentalement, les hommes sont concernés dès l'âge de 25 ans. Un contrôle régulier est important dès l'âge de 40 ans chez les femmes comme chez les hommes. Les pharmaciennes et les pharmaciens déterminent la tension artérielle, le cholestérol total, le "bon" cholestérol (HDL) et le "mauvais" cholestérol (LDL), ainsi

que les triglycérides. Parallèlement et en complément, un questionnaire est rempli, permettant de définir le profil de risque personnel.

Vous trouverez de plus amples informations sous www.journeemondialeducoeur.ch, ainsi que dans les pharmacies de pharmaSuisse, qui participent activement à la campagne. Prêtez attention aux affiches de la Journée mondiale du coeur et renseignez-vous dans la pharmacie la plus proche.

Contact:

pharmaSuisse
Wyler Marcel
responsable Communication & Marketing
Mobile: +41/79/300'82'30
E-Mail: marcel.wyler@pharmasuisse.org

Direction de la campagne:
Urs Eggimann
Healthcare Consulting Group SA
Tél.: +41/41/769'31'31
E-Mail: ueggimann@healthcons.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100004115/100568128> abgerufen werden.