



03.06.2009 - 11:14 Uhr

## Le plaisir de la baignade sans cystite, grâce aux propriétés naturelles de la cranberry

Menziken (ots) -

- Indication: Ce communiqué de presse peut être téléchargées en format pdf sous:  
<http://presseportal.ch/fr/pm/100016982> -

L'été est la saison de la baignade. Toutefois, le risque de contracter une infection urinaire douloureuse augmente lorsqu'on se baigne dans l'eau froide. La cranberry, une baie aux vertus exceptionnelles, peut aider à éviter les infections. Le nouveau dépliant d'information Ocean Spray, intitulé «Réduire les risques de cystite grâce aux propriétés naturelles de la cranberry», fournit des renseignements détaillés sur le rôle du jus de cranberry dans la prévention des infections urinaires.

Quoi de plus agréable qu'une baignade rafraîchissante par une chaude journée d'été... Mais la rumeur selon laquelle on peut contracter une cystite à la piscine est-elle fondée?

Lorsqu'on flâne au bord du bassin dans un maillot mouillé, on court le risque que, en séchant, le maillot provoque un important refroidissement du bas-ventre. La circulation étant moins bonne, des bactéries peuvent se fixer plus facilement aux parois des voies urinaires et déclencher une infection. Mieux vaut donc suivre ce bon vieux conseil: enlever dès que possible son maillot mouillé, se sécher et remettre une tenue de bain sèche ou des vêtements chauds.

Boire du jus de cranberry tous les jours en prévention  
L'inflammation de la vessie, ou cystite, est une affection très répandue. On estime qu'une femme sur dix souffre, une fois par an, d'une infection aiguë des voies urinaires. Les boissons Ocean Spray à base de jus de cranberry contiennent des proanthocyanidines (PAC) qui empêchent les bactéries nocives d'adhérer aux parois des voies urinaires, réduisant ainsi le risque d'infection. A titre préventif, il est recommandé de boire deux verres de 1,5 dl par jour de Cranberry Classic ou de Cranberry Classic Light d'Ocean Spray.

Vous trouverez dans le nouveau dépliant d'information d'Ocean Spray des conseils supplémentaires pour prévenir les infections et d'autres renseignements utiles sur les bienfaits de la cranberry.

Ocean Spray - durablement rafraîchissant

Outre ses bienfaits pour la santé, le jus de cranberry a également un autre atout: son goût. Les boissons Ocean Spray à base de jus de cranberry ont un goût unique et surprenant légèrement acidulé, doux et vif à la fois. Elles constituent ainsi un rafraîchissement idéal pour les chaudes journées d'été.

Contact:

Service médias Ocean Spray  
Cécile Schwendimann  
Tél.: +41/41/727'76'76  
E-Mail: [cecile.schwendimann@birchmeierpartner.ch](mailto:cecile.schwendimann@birchmeierpartner.ch)  
Internet: [www.oceanspray.ch](http://www.oceanspray.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100016982/100584458> abgerufen werden.