

29.10.2009 - 09:04 Uhr

Colonne vertébrale: journée mondiale, problème suisse aussi - Examens du dos gratuits pour les enfants

Berne (ots) -

Les problèmes de colonne vertébrale touchent plus de la moitié des jeunes Suisses et Suissesses de onze à seize ans. Un quart d'entre eux se plaignent de douleurs dorsales régulières et deux cinquièmes présentent un déficit postural. Ce sont les résultats préoccupants livrés par une étude représentative menée auprès de 583 écolières et écoliers. Notre pays n'échappe donc pas à ce «mal de civilisation» auquel la Journée internationale de la colonne vertébrale, organisée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la Santé, veut sensibiliser la population.

A cette occasion, les chiropraticiens suisses renouvellent leur contribution originale, dont l'utilité a été largement démontrée ces dernières années: ils offrent, le samedi 14 novembre, à tous les jeunes en âge de scolarité secondaire un examen gratuit de l'état de leur dos. En plus d'un bilan de la santé de leur dos, les jeunes consultants recevront «Move!», le jeu mouvementé, pour les enfants et toute la famille, développé pour ChiroSuisse.

En faisant examiner à titre préventif le dos de leur enfant, les parents peuvent lui éviter les dégâts causés à la longue par une posture défailante ou d'autres problèmes. Et découvrir comment ils peuvent l'aider à se développer en gardant une colonne vertébrale saine.

Examens gratuits de la colonne vertébrale des enfants et adolescents à l'occasion de la Journée internationale de la colonne vertébrale, le 14 novembre 2009. Adresses des cabinets de chiropratique participants: www.chirosuisse.info ou tél. 031/371'03'01

Contact:

ChiroSuisse
Association suisse des chiropraticiens
Sulgenauweg 38
3007 Berne
Tél.: +41/31/371'03'01
Fax: +41/31/372'26'54

Dr. Marco Vogelsang
Tödistrasse 49
8002 Zurich
Tél.: +41/44/201'80'85
Fax: +41/44/281'32'47
Mobile: +41/76/384'80'85