



09.11.2010 - 12:04 Uhr

## Symposium « Parents au bord de la crise de nerfs - risques et aides possibles »

Bern (ots) -

Au bonheur d'être mère/père vient parfois se mêler un stress extrême, à tel point que des parents se retrouvent à bout. Afin de faire la lumière sur cet épuisement parental et ses dangers, la CRS organise le 17 novembre 2010 le symposium «Parents au bord de la crise de nerfs - risques et aides possibles».

Il y a 25 ans, la Croix-Rouge suisse ouvrait son premier service de garde d'enfants à domicile, alors principalement destiné aux enfants malades. Depuis, les demandes d'aide auxquelles elle doit répondre ont beaucoup changé. Ses services reçoivent en effet toujours plus de parents fragilisés et épuisés (environ deux tiers des interventions). Quels sont les facteurs déclenchant le stress parental ? Comment fonctionnent les familles d'aujourd'hui ? Quels risques représentent l'épuisement ? Comment peut-on éviter des situations de crise ? Et comment aider les parents à s'en sortir ? Une brochette de spécialistes répondra à ces questions lors du symposium «Parents au bord de la crise de nerfs - risques et aides possibles» organisé par la Croix-Rouge suisse. Anne-Marie Huber-Hotz, vice-présidente, ouvrira la manifestation. Avec ses quelque 220 participantes et participants, celle-ci affiche complet.

Nous invitons les médias à assister au symposium « Parents au bord de la crise de nerfs - risques et aides possibles»

Mercredi 17 novembre, dès 9h30

Au Kultur-Casino, Berne

Inscription souhaitée

Le programme et les résumés des interventions sont disponibles sur le site Internet:  
<http://www.redcross.ch/activities/social/news/news-fr.php?newsid=1284>

Contact:

Pour tous renseignements complémentaires s'adresser à:

Valérie Ugolini, coordinatrice nationale des services de garde d'enfants à domicile, Secrétariat national des associations cantonales Croix-Rouge, 031 387 73 22 (lu au me) ou Christine Rüfenacht, responsable Communication, 031 387 72 31/079 212 25 52.