

30.11.2010 - 09:00 Uhr

## La Main Tendue: Action de Noël «Ayez le coeur sur la main»

Berne (ots) -

- Indication: Le tract "Ayez le coeur sur la main" peut être téléchargées en format pdf sous:  
<http://presseportal.ch/fr/pm/100006238> -

Celles et ceux qui achèteront cette année un sapin de Noël à la Migros pourront, pour 5 francs supplémentaires, soutenir Tél 143 - La Main Tendue; "Ayez le coeur sur la main" est le nom de l'action conjointe de La Main Tendue et de la Migros.

Pour beaucoup d'entre nous, Noël n'est pas qu'une période heureuse. En effet, il n'est peut-être pas possible de passer les fêtes en famille; ou alors, la famille réunie, grandes sont les attentes de vivre un moment paisible avec les siens, si bien que lorsque des tensions ou des conflits surgissent, cette fête sensée être joyeuse le devient nettement moins. Voici deux exemples de situation que certaines personnes pourraient souhaiter aborder avec quelqu'un d'extérieur durant cette période. L'action de Noël "Ayez le coeur sur la main" veut sensibiliser au fait que Tél 143 - La Main Tendue - est atteignable à tout moment. Elle veut également rappeler que Noël est une période particulièrement difficile pour beaucoup et que La Main Tendue représente parfois le seul contact avec le monde extérieur. La Main Tendue est là pour toutes celles et tous ceux qui se sentent seuls, exclus ou tristes."

"Ayez le coeur sur la main" émane du logo de La Main Tendue et représente son service d'aide. Le don de 5 francs par sapin est entièrement reversé à La Main Tendue.

24h/24 - également pendant les fêtes

Tél 143 - La Main Tendue, par téléphone ou sous [www.143.ch](http://www.143.ch), est un interlocuteur compréhensif pour les personnes qui en ont besoin. Ses services sont gratuits et elle est disponible à tout moment. Elle soutient les personnes aussi bien dans les soucis du quotidien, que lors de difficultés majeures, de crises ou de problèmes récurrents, indépendamment de l'âge, du statut social ou du type de demande. Tél 143 - La Main Tendue est ainsi également atteignable pendant les jours de fête, 24 heures sur 24.

Contact:

Susanne Berger  
secrétaire générale  
Tél.: +41/31/301'91'91  
E-Mail: [verband@143.ch](mailto:verband@143.ch)