



13.09.2013 - 09:00 Uhr

Journée internationale des premiers secours du 14 septembre: Mettre régulièrement à jour ses connaissances en premiers secours

Bern (ots) -

Les connaissances en premiers secours d'une large part de la population sont insuffisantes pour intervenir efficacement en cas d'accident ou pour réanimer une personne. Le 14 septembre, à l'occasion de la Journée internationale des premiers secours, le Centre de compétence sauvetage de la Croix-Rouge suisse (CRS) invite la population à rafraîchir ses connaissances en la matière.

Régulièrement, des sondages le mettent en évidence : la population présente des lacunes importantes en matière de connaissances en premiers secours. C'est pourquoi, de temps à autre, chacune et chacun devrait consacrer quelques heures pour se mettre à jour dans ce domaine. C'est le message des organisations de la CRS affiliées au Centre de compétence sauvetage de la Croix-Rouge suisse à l'occasion de la Journée internationale des premiers secours, soit l'Alliance suisse des samaritains (ASS), la Société suisse de sauvetage (SSS), la Société suisse des troupes sanitaires (SSTS), la Rega et REDOG, société suisse pour chiens de recherche et de sauvetage.

Cours pour chaque public

Dans le domaine des premiers secours, l'offre de formation est diversifiée. Les sections de samaritains et celles de la société des troupes sanitaires organisent dans tout le pays des cours de premiers secours, de réanimation ainsi que des répétitions. Certains cours sont destinés aux parents de jeunes enfants alors que d'autres portent plus particulièrement sur les accidents de sport ou d'autres situations d'urgence. Il est également possible d'organiser des cours en fonction de risques spécifiques, par exemple pour des personnes actives dans l'exploitation forestière ou des entreprises qui travaillent avec des substances chimiques.

Les sections de la Société suisse de sauvetage proposent divers modules de formation autour du sauvetage en milieu aquatique ; par exemple le brevet de jeune sauveteur, des modules pour le sauvetage en lac ou en rivière ainsi que des cours de répétition. Les nageurs sauveteurs s'engagent aussi pour la prévention. Ils sont particulièrement actifs au niveau des écoles enfantines avec le programme « l'eau et moi ».

Tous les cours sont périodiquement mis à jour et tiennent compte des dernières avancées de la médecine d'urgence. En termes de méthode didactique aussi, il y a du nouveau. Depuis le début de l'année, les sections de samaritains proposent des cours avec des séquences d'apprentissage en ligne. Les cours eSauveteur et eRéanimation permettent aux participants d'étudier la théorie sur un ordinateur ou une tablette tandis que la partie présentielle est exclusivement consacrée à des exercices pratiques.

Test de douze questions

L'Alliance suisse des samaritains a publié récemment à l'adresse www.samaritains.ch un test avec douze questions autour des premiers secours. Il porte sur les mesures immédiates de premiers secours et sur la manière de donner l'alarme. Selon les résultats, les participants sont invités à s'inscrire à un cours de répétition.

Liens :

www.redcross-edu.ch www.samaritains.ch www.sss.ch www.smsv.ch www.rega.ch www.redog.ch

Ce texte peut être téléchargé à partir d'internet: www.redcross.ch

Contact:

Regina Gorza, directrice du Centre de compétence sauvetage de la CRS
c/o Alliance suisse des samaritains, téléphone 062 286 02 00

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100002289/100743835> abgerufen werden.