

04.02.2014 – 15:01 Uhr

## Pour-cent culturel Migros: 3e remise des prix pour des projets de promotion de la santé à l'intention des personnes handicapées / Prix principal monéquilibré remis à la Fondation Schürmatt de Zetzwil AG



Zürich (ots) -

Le mardi 4 février 2014, la Fondation Schürmatt de Zetzwil AG, s'est vu remettre le prix principal du 3e concours du Pour-cent culturel Migros monéquilibré, doté d'un montant de 10 000 francs. La Fondation Aigues-Vertes, de Bernex GE et la gaw - Gesellschaft für Arbeit und Wohnen (Communauté de travail et d'habitat) de Bâle ont reçu un prix de 7 000 francs, respectivement de 4 000 francs. Quatre autres projets exemplaires d'institutions de Homburg TG, Frauenfeld TG, Herisau AR et Fribourg ont reçu chacun un prix d'encouragement de 1 000 francs. Depuis 2011, monéquilibré, le projet de promotion de la santé dans les institutions pour personnes handicapées, a décerné annuellement des prix se montant à un total de 25 000 francs.

Parmi les onze dossiers soumis, un jury composé de neuf professionnels a sélectionné trois projets qui se sont vu remettre un prix en espèces plus important. Le projet gagnant de la Fondation Schürmatt à Zetzwil AG, qui porte le nom de «EBBE - Entspannung-Bewegung-Begegnung-Ernährung» (Détente-mouvement-rencontre-alimentation), a reçu le prix principal doté de 10 000 francs. Robert Sempach, responsable de projet Santé auprès de la Direction des affaires sociales et culturelles de la Fédération des coopératives Migros et président du jury, justifie le choix du jury: «Le projet EBBE de la Fondation Schürmatt à Zetzwil AG nous a convaincus, parce qu'il aborde de façon exemplaire et durable le thème de l'équilibre. La direction, les collaborateurs, les proches, les clientes et les clients de la Fondation Schürmatt ont élaboré ensemble les offres. Les collaborateurs peuvent ainsi suivre gratuitement une formation continue ou tester de nouveaux sports à la «Schürmatt Akademie». Une alimentation saine, ainsi que des fruits frais et de l'eau minérale mis à disposition gratuitement sont aujourd'hui chose courante dans l'institution, tout comme les vacances de bien-être ou de randonnée en commun.» La Fondation Schürmatt emploie environ 400 collaborateurs, qui prennent soin de 320 handicapés mentaux et polyhandicapés ainsi que de personnes atteintes d'une déficience intellectuelle, et qui les représentent auprès des autorités. La fondation développe et fournit des prestations pour toute catégorie d'âge. Les enfants petits et grands, les adolescents, les femmes et les hommes sont encouragés et soutenus individuellement, et ils bénéficient d'offres de travail, de logement et de loisirs sur mesure.

Deux autres institutions sont récompensées:

- 7 000 francs: Fondation Aigues-Vertes, Bernex GE: «Une formation Sport & Santé à la Fondation Aigues-Vertes»

- 4 000 francs: gaw - Gesellschaft für Arbeit und Wohnen (Communauté de travail et d'habitat), Bâle: «Begeisterung steckt an» (L'enthousiasme est contagieux!)

Reçoivent chacun un prix d'encouragement de 1 000 francs:

- Wohnheim Lerchenhof, Homburg TG: «Alles im Lot»
- Sozialpsychiatrische Wohngruppe Kanzler, Frauenfeld TG: «Kanzler be-weg-t»
- Wohnheim Krombach, Herisau AR: «Einmal im Winter um die Erde»
- CIS - Centre d'intégration socioprofessionnelle, Fribourg : «ALTO Espace santé»

Des informations détaillées concernant les projets gagnants et des images de la remise des prix se trouvent sous [www.monéquilibre.ch](http://www.monéquilibre.ch) -> Projets -> «Les participants 2013»

Mise au concours 2014

Les institutions peuvent soumettre leurs idées de projets sur [www.monéquilibre.ch](http://www.monéquilibre.ch) pendant toute l'année et les adapter continuellement. Les projets doivent être mis en oeuvre d'ici au 30 novembre 2014 et montrer les premiers résultats. Un jury spécialisé évaluera les dossiers et décernera à nouveau des prix d'une valeur totale de 25 000 francs en janvier 2015.

Infobox

Les programmes traditionnels de promotion de la santé visant à prévenir la surcharge pondérale ne sont pas toujours adaptés aux personnes souffrant d'un handicap mental, psychique ou physique. C'est dans ce contexte que, en avril 2011, le Pour-cent culturel Migros a lancé, en collaboration avec Promotion Santé Suisse et avec les associations INSOS, Procap et akj, le programme de promotion de la santé «monéquilibre - Un projet de promotion de la santé à individualiser». monéquilibre cherche des institutions qui mettent en place des mesures pour favoriser une alimentation saine, le mouvement, la détente et la rencontre auprès de personnes handicapées. Chaque année, un jury spécialisé décerne des prix d'un montant total de 25 000 francs à des projets particulièrement convaincants.

Les spécialistes des institutions pour personnes handicapées sont invités à participer au congrès «monéquilibre - concrètement» qui aura lieu le mardi 6 mai 2014 à Zurich. D'autres informations sous [www.monéquilibre.ch](http://www.monéquilibre.ch)

\* \* \* \* \*

Le Pour-cent culturel Migros est un engagement volontaire de Migros, inscrit dans ses statuts, en faveur de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie. [www.pour-cent-culturel-migros.ch](http://www.pour-cent-culturel-migros.ch)

Contact:

Barbara Salm, responsable communication, Direction des affaires culturelles et sociales, Fédération des coopératives Migros, Zurich, tél. +41 44 277 20 79, [barbara.salm@mgb.ch](mailto:barbara.salm@mgb.ch)

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100009795/100750766> abgerufen werden.