

08.09.2015 - 09:00 Uhr

## Addiction Suisse Nombreux et souvent isolés: les proches de personnes souffrant de dépendance

Lausanne (ots) -

En Suisse, plus d'un demi-million de personnes sont touchées par les problèmes d'alcool affectant des membres de leur noyau familial. En incluant les parents plus éloignés et l'entourage, elles sont quelque 2,2 millions à être concernées. En dépit de ce fardeau lourd à porter, seule une minorité d'entre elles cherche un soutien. Addiction Suisse entend changer les choses à cet égard.

Les problèmes d'addiction se répercutent toujours sur l'entourage proche. En général, les membres du noyau familial sont particulièrement exposés aux conséquences négatives d'une consommation problématique. Relations perturbées, craintes pour la personne dépendante et la cohésion familiale, problèmes de cohabitation - telles sont quelques-unes des nombreuses difficultés auxquelles ils doivent faire face et qui se traduisent souvent par des angoisses, des insomnies ou des états dépressifs.

Comme le montre une enquête représentative réalisée en Suisse en 2013, quelque cinq cent mille personnes sont affectées par les problèmes d'alcool au sein du cercle familial proche (parents, frères ou soeurs, enfants, partenaires). Près d'un tiers de la population totale - soit environ 2,2 millions d'individus en Suisse - connaît au moins une personne présentant des problèmes de dépendance à l'alcool dans son entourage, c.-à-d. dans sa famille, parmi ses connaissances ou sur son lieu de travail. Environ 970 000 personnes connaissent dans leur entourage quelqu'un souffrant de problèmes de drogue et qui, dans plus des trois quarts des cas, présente également un problème d'alcool.

«L'ampleur de la problématique a été jusqu'à présent totalement sous-estimée», a déclaré Simon Marmet, chercheur chez Addiction Suisse et co-auteur d'un rapport sur les problèmes d'alcool et de drogue dans l'entourage proche. L'étude a été réalisée sur mandat de l'Office de la santé publique dans le cadre du Monitoring suisse des addictions.

Rares sont les personnes cherchant une aide professionnelle. De nombreuses organisations cantonales d'aide aux personnes souffrant d'addictions proposent un soutien anonyme et gratuit. Bien qu'un très grand nombre de personnes soit touché par des problèmes d'alcool dans leur entourage et qu'un cinquième de celles interrogées perçoivent ce fardeau comme lourd (voire très lourd), seule une minorité d'à peine 4% a recours à une aide spécialisée - et ceci souvent à un stade très tardif.

Les études ont maintes fois prouvé qu'une aide professionnelle ou des groupes d'entraide ont des effets bénéfiques. «Nous voulons donc inciter les proches à mieux profiter de ces offres», a expliqué Irene Abderhalden, directrice d'Addiction Suisse. L'aide proposée vise tout d'abord à conforter les proches dans leur propre bien-être. Par ailleurs, les proches peuvent encourager le membre malade de la famille à lutter contre sa dépendance, tout en jouant un rôle important dans le traitement.

Addiction Suisse renforce le soutien aux proches. Addiction Suisse s'engage à ce que davantage de proches découvrent et utilisent la large palette d'offres cantonales de soutien proposées par les centres de conseil ou les groupes d'entraide. A travers un travail de relations publiques, un nouveau projet soutenu par le Programme national alcool vise à mieux faire comprendre la situation difficile des proches et à les inciter à demander de l'aide.

### Publications

Monitoring suisse des addictions - Alkohol- und Drogenprobleme im Umfeld im Jahr 2013 (en allemand seulement)  
[www.suchtmonitoring.ch/docs/library/marmet\\_dncycp2cm4sn.pdf](http://www.suchtmonitoring.ch/docs/library/marmet_dncycp2cm4sn.pdf)

Plus d'informations sur ce sujet dans le magazine Spectra de l'Office fédéral de la santé publique: [www.spectra-online.ch](http://www.spectra-online.ch)

Alcoolisme: les proches sont aussi touchés - Informations et conseils pour l'entourage d'une personne dépendante de l'alcool

Proches de personnes avec un problème d'alcool: que faire?

Enfant dans une famille alcoolique - L'alcoolisme est une maladie qui touche toute la famille.

Problèmes d'alcool en milieu professionnel - Quelques pistes pour les collègues

Conseil pour les proches de personnes souffrant de problèmes de dépendance \* Equipe de conseil d'Addiction Suisse 0800 105 105 \* Par Internet: Questions-réponses ([www.addictionsuisse.ch/no\\_cache/aide-et-conseil/questions-reponses/](http://www.addictionsuisse.ch/no_cache/aide-et-conseil/questions-reponses/)) ou par courriel: [prevention\(at\)addictionsuisse.ch](mailto:prevention(at)addictionsuisse.ch)

[www.indexaddictions.ch](http://www.indexaddictions.ch) - Offres d'aide en Suisse [www.al-anon.ch](http://www.al-anon.ch) - Groupes d'entraide pour les proches et amis de malades alcooliques

La Fondation Addiction Suisse est un centre de compétences national dans le domaine des addictions. Elle est active dans la

recherche, conçoit des projets de prévention et s'engage pour une politique de santé. Le but de la fondation est de prévenir ou d'atténuer les problèmes issus de la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives ou liés aux jeux de hasard et à l'usage de l'internet. Plus de 200 000 personnes soutiennent notre ONG.

Plus d'informations sur notre site internet [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

Vous trouverez le présent communiqué de presse sur: [www.addictionsuisse.ch/actualites/communiques-de-presse/](http://www.addictionsuisse.ch/actualites/communiques-de-presse/)

Contact:

Corine Kibora  
Porte-parole  
[ckibora@addictionsuisse.ch](mailto:ckibora@addictionsuisse.ch)  
Tél.: 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100777426> abgerufen werden.