



29.01.2016 – 10:30 Uhr

## Agir correctement - sauver des vies / L'appli d'urgence de la Fondation Suisse de Cardiologie

Berne (ots) -

En Suisse, toutes les heures, environ six personnes sont victimes d'un infarctus du myocarde, d'une attaque cérébrale ou d'un arrêt cardio-circulatoire. Bien des souffrances et des séquelles pourraient être évitées si les personnes présentes réagissaient vite et bien dans un tel cas d'urgence. La nouvelle application pour smartphone «Urgence HELP» de la Fondation Suisse de Cardiologie aide à faire les gestes qui sauvent.

Un arrêt cardio-circulatoire se produisant en dehors de l'hôpital signe l'arrêt de mort de neuf victimes sur dix. Des secours immédiats par massage cardiaque pourraient sauver la vie de nombre de ces personnes. Hélas, la plupart des profanes sont entièrement démunis face à un tel accident et ne savent pas ce qu'il faut faire. L'appli «Urgence HELP» de la Fondation Suisse de Cardiologie fournit un guide pratique dans un tel cas. Des instructions visuelles et acoustiques présentent à l'utilisatrice ou l'utilisateur les gestes qui sauvent en cas d'urgence cardiaque ou cérébrale. Elle l'aide à pratiquer la réanimation, à alerter les secours au numéro d'urgence 144 et à rafraîchir régulièrement ses connaissances. L'appli gratuite pour smartphone «Urgence HELP» est disponible dès maintenant en français, en allemand et en italien dans les App Stores en recherchant «Fondation Suisse de Cardiologie». Elle existe pour les systèmes d'exploitation iOS et Android: [www.helpbyswissheart.ch/appli](http://www.helpbyswissheart.ch/appli)

Plus d'informations au sujet:

- L'appli «Urgence HELP» peut être téléchargée dans les App Stores:

Apple iTunes:

<https://itunes.apple.com/ch/app/help-notfall/id1076538608?mt=8>

Google Play: <http://ots.ch/52Udm>

- Vous pouvez voir le spot d'urgence à l'adresse:  
[www.youtube.ch/Herzstiftung](http://www.youtube.ch/Herzstiftung)
- Comment fonctionne le massage cardiaque? Plus d'informations sous: [www.helpbyswissheart.ch/HELP-memento](http://www.helpbyswissheart.ch/HELP-memento)
- Le concept de formation de la Fondation Suisse de Cardiologie: 30 minutes pour apprendre à sauver des vies avec le kit de formation MiniAnne, informations sous [www.helpbyswissheart.ch/MiniAnne/f](http://www.helpbyswissheart.ch/MiniAnne/f)
- Ce communiqué de presse est disponible sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)

Contact:

Stefanie Oehler

Responsable du secteur Information, Prévention

Fondation Suisse de Cardiologie, Berne

Téléphone 031 388 80 95

[oebler@swissheart.ch](mailto:oebler@swissheart.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100011669/100783374> abgerufen werden.