



17.02.2016 - 09:14 Uhr

## **IdéeSport et Pro Juventute ouvrent des salles de sport vides le dimanche pour les enfants / Le projet «OpenSunday» promeut les jeux et l'activité physique des enfants dans toute la Suisse**

Zurich/Lausanne (ots) -

Les espaces de liberté sont absolument essentiels pour le développement sain des enfants. Et pourtant on les perd les uns après les autres. Ceci est dû aux interdictions à l'encontre des enfants et à un besoin de sécurité croissant de la part des parents et des responsables. Les besoins des enfants et des jeunes sont négligés dans les plans d'urbanisme communaux. Pro Juventute s'engage pour que les enfants aient des possibilités de jouer en fonction de leur âge, quel que soit le temps. Dans ce cadre, Pro Juventute travaille avec la Fondation IdéeSport sur le projet «OpenSunday», qui ouvre chaque dimanche des salles de sport vides. Aujourd'hui, plus de 40 communes participent déjà et ouvrent leurs salles de sport. IdéeSport et Pro Juventute souhaitent motiver d'autres communes pour ce projet de promotion de l'activité physique.

Les espaces de jeu sont importants et ils manquent souvent aux enfants pendant la saison hivernale ou les journées pluvieuses. L'ouverture des salles de sport, dans le cadre du projet «OpenSunday» de la Fondation IdéeSport, permet aux enfants de se défouler et de rencontrer des jeunes de leur âge. En 2015, OpenSunday a enregistré plus de 8 500 enfants bénéficiaires de l'offre, accessible chaque dimanche en hiver. «Grâce aux salles de sport ouvertes, les enfants ont la possibilité de bouger facilement, régulièrement et gratuitement. IdéeSport apporte, avec le projet OpenSunday, une contribution importante à l'égalité des chances et à la prévention en matière de santé. Nous soutenons IdéeSport, pour que les salles de sport restent ouvertes le dimanche, même à notre époque marquée par les restrictions budgétaires», déclare Dr Sven Goebel, responsable Espace de liberté et participation chez Pro Juventute. Luana Almonte, directrice d'IdéeSport ajoute: «Le projet OpenSunday est fortement axé sur les enfants qui ne peuvent bénéficier des offres de loisirs institutionnalisées comme celles proposées par les associations, les scouts, etc. pour des raisons financières ou d'autres raisons d'ordre familial. Offre à bas seuil et sans obligation de réussir, elle permet aux enfants de faire de l'exercice librement et il est impressionnant de voir à quel point ils ont du plaisir, ils prennent confiance en eux et se sentent responsables des autres - surtout les «juniorcoaches». Grâce à la collaboration avec Pro Juventute, nous pouvons rendre le programme accessible à encore plus d'enfants dans toute la Suisse.»

Jeu et plaisir sans la pression du quotidien et le stress des performances - le projet «OpenSunday»

Encadrés par des coaches et des «juniorcoaches», des enfants de 6 à 12 ans se rencontrent le dimanche après-midi dans des salles de sport ou halles de gymnastique de toute la Suisse. Sans stress et sans pression, ces enfants peuvent faire de l'exercice librement. En plus des activités physiques, il est important que les après-midi procurent du plaisir aux enfants, pour qu'ils soient motivés et qu'ils reviennent. Les groupes sont la plupart du temps le reflet de la diversité, des filles et des garçons de différentes origines viennent. Les plus âgés sont sollicités et formés pour devenir des «juniorcoaches» et plus tard des coaches. Dans ce cadre, ils sont accompagnés par des adultes spécialisés et prennent progressivement la responsabilité des plus jeunes. Cette tâche renforce leur confiance en eux et permet une meilleure intégration dans le quartier, car les enfants eux-mêmes ont souvent des parcours très divers.

Les enfants ont le droit de façonner notre monde - campagne de Pro Juventute

Les enfants ont le droit de jouer librement. Pour cela, il est nécessaire de leur réserver une place suffisante dans l'espace public et de planifier, concevoir et entretenir des lieux qui soient adaptés aux enfants. Depuis de nombreuses années, Pro Juventute s'engage pour donner aux enfants des espaces de liberté qui leur permettent de se faire leurs propres expériences et ainsi favoriser leur développement sain. Avec la campagne en cours «Espace de liberté - Plus d'espace pour les enfants», l'organisation oeuvrant en faveur des jeunes renoue avec une longue tradition qui remonte aux années 1950, avec les aires de jeux Robinson et le conseil pour les aires de jeux en Suisse.

Vous trouverez des informations complémentaires sur la campagne actuelle de Pro Juventute et l'application mobile correspondante «Plus d'espace pour toi!» sur le site Internet [www.projuventute.ch/espace](http://www.projuventute.ch/espace).

Contact:

Pro Juventute, Ingo Albrecht, responsable Communication  
Tél. 044 256 77 69, e-mail: [ingo.albrecht@projuventute.ch](mailto:ingo.albrecht@projuventute.ch)  
Fondation IdéeSport, Luana Almonte, directrice  
Tél. 078 763 76 53, e-mail: [luana.almonte@ideesport.ch](mailto:luana.almonte@ideesport.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100019486/100784073> abgerufen werden.