



26.10.2016 – 14:00 Uhr

A propos de la « Journée des proches aidants » Le précieux soutien de la CRS

Bern (ots) -

Le 30 octobre la Suisse célèbre la «Journée des proches aidants». A cette occasion, la Croix-Rouge suisse (CRS) tient à rappeler qu'il est important de savoir demander de l'aide à temps et de s'informer auprès des institutions compétentes.

Au vu du vieillissement de la population, la «Journée des proches aidants» a gagné en importance. De plus en plus de proches se sentent dépassés par les soins qu'ils accordent à des personnes de leur entourage et ont besoin urgemment de pauses de respiration. La Croix-Rouge suisse (CRS) propose diverses prestations d'aide qui peuvent faire des miracles dans ce genre de situation - que ce soit par le biais d'information et de conseil ou à travers un soutien compétent dans le domaine des soins. La CRS recommande à tous les proches aidants: souciez-vous à temps de mettre en place un soutien ciblé et informez-vous sur les nombreuses possibilités (d'aide). Il arrive souvent que les personnes concernées et leurs proches organisent l'aide trop tard et qu'il ne reste alors comme seule solution que l'hôpital ou l'EMS. Les personnes qui s'occupent et soignent des proches à domicile fournissent un travail précieux mais aussi fatigant. Souvent, les personnes âgées, malades ou handicapées ne peuvent continuer à vivre à la maison que grâce au soutien de leur famille. C'est l'un des buts principaux de la CRS: que des personnes âgées puissent, en Suisse, mener une existence digne le plus longtemps possible à la maison. Certaines associations cantonales de la Croix-Rouge organisent diverses actions et événements pour la Journée des proches aidants. Dans le canton de Fribourg, par exemple, les proches bénéficient de trois heures d'aide gratuites et dans le canton de Vaud la célèbre psychothérapeute Rosette Poletti présentera un exposé le 28 octobre. Vous trouvez plus d'informations sur le thème «Proches aidants» sur le site Internet de la CRS www.proche-aidant.ch. all: www.pflege-entlastung.ch; it: www.familiari-curanti.ch

Contact:

Sandra Gimmel, service Aide, Siège CRS, téléphone 079 346 89 26.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100002289/100794710> abgerufen werden.