



24.10.2017 - 11:13 Uhr

Journée des proches aidants: Le précieux soutien de la CRS

Bern (ots) -

Le 30 octobre la Suisse célèbre la «Journée des proches aidants». A cette occasion, la Croix-Rouge suisse (CRS) tient à rappeler qu'il est important de savoir demander de l'aide à temps et de s'informer auprès des institutions compétentes.

Au vu du vieillissement de la population, la «Journée des proches aidants» a gagné en importance. De plus en plus de proches se sentent dépassés par les soins qu'ils accordent à des personnes de leur entourage et ont besoin urgemment de pauses de respiration. La Croix-Rouge suisse (CRS) propose diverses prestations d'aide qui peuvent faire des miracles dans ce genre de situation.

La CRS recommande à tous les proches aidants: souciez-vous à temps de mettre en place un soutien ciblé et informez-vous sur les nombreuses possibilités (d'aide). Il arrive souvent que les personnes concernées et leurs proches organisent l'aide trop tard et qu'il ne reste alors comme seule solution que l'hôpital ou l'EMS. Les personnes qui s'occupent et soignent des proches à domicile fournissent un travail précieux mais aussi fatiguant. Souvent, les personnes âgées, malades ou handicapées ne peuvent continuer à vivre à la maison que grâce au soutien de leur famille. C'est l'un des buts principaux de la CRS: que des personnes âgées puissent, en Suisse, mener une existence digne le plus longtemps possible à la maison.

L'engagement de la CRS en faveur des proches aidants se focalise sur quatre thèmes: les services d'aide (aussi pour les personnes atteintes de démence), l'information et le conseil, le service de visites et d'accompagnement de même que le conseil à domicile. Plus de 50 projets sont en cours. Chaque année, près de 345 605 heures de soutien sont fournies par les associations cantonales de la Croix-Rouge et leurs bénévoles par le biais des services d'aide et de visites et d'accompagnement. Les prestations de ces domaines varient d'un canton à l'autre. Vous trouvez une vue d'ensemble sur www.proche-aidant.ch (en haut à droite sous «J'ai besoin d'aide») En outre, nos efforts visant la création d'une communauté d'intérêts pour les proches aidants sont en train de porter leurs fruits: dix organisations se sont rencontrées il y a peu afin de concrétiser leurs demandes.

A l'occasion de la Journée des proches aidants, diverses associations cantonales de la Croix-Rouge organisent des actions et des événements, entre autres à Zurich (manifestation sur le thème Work & Care avec le Service d'aide Suisse (Entlastungsdienst Schweiz), voir <https://www.angehoerige-pflegen.ch/workcare>, dans les cantons de Lucerne (annonces, bus), d'Argovie (huit stands en collaboration avec d'autres organisations), de Soleure (quatre stands) et dans le Jura bernois.

La Journée des proches aidants a été lancée par le service d'Aide Suisse (Entlastungsdienst Schweiz), en collaboration avec la CRS. Vous trouvez plus d'informations sur le thème «Proches aidants» sur le site Internet de la CRS www.proche-aidant.ch. (all: www.pflege-entlastung.ch; it: www.familiari-curanti.ch)

Contact:

Sandra Gimmel, service Aide, Siège CRS, téléphone 079 346 89 26.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100002289/100808362> abgerufen werden.