



26.10.2018 - 11:16 Uhr

## Accepter de l'aide, c'est être fort

Berne (ots) -

Le 30 octobre, c'est la Journée des proches aidants. A cette occasion, la CRS tient à rappeler qu'il est important de solliciter de l'aide suffisamment tôt et de s'informer auprès des structures compétentes.

Dans le contexte du vieillissement de la population, la Journée des proches aidants revêt une importance croissante. Bien souvent, le maintien à domicile de personnes âgées, malades ou handicapées ne se conçoit pas sans le soutien de leur famille. Toutefois, de plus en plus de proches se sentent dépassés par les soins à prodiguer à des personnes de leur entourage. Constamment au bord du surmenage, ils sont nombreux à être relativement isolés et à ne pas avoir les relais nécessaires.

Depuis quelques années, la Croix-Rouge suisse (CRS) étoffe son offre de façon ciblée dans le cadre d'un projet national: tous les ans, plus de 2300 aidants recourent ainsi à son service d'aide aux proches soignants. Toutes prestations confondues, la CRS fournit pas moins de 1 million d'heures pour soulager les proches aidants et soignants.

Elle considère qu'ils sont à la fois des soutiens irremplaçables au quotidien, forts d'une expertise véritable, mais aussi un groupe dont la santé est menacée et à qui l'entourage et l'opinion témoignent bien trop peu de reconnaissance.

Participer au projet de loi du Conseil Fédéral

Fort de ce constat, la CRS s'est associée à d'autres grandes organisations telles que Travail.Suisse et la Ligue suisse contre le cancer pour créer la «Communauté nationale d'intérêts en faveur des proches aidants». L'objectif est aussi de peser sur les mesures que le Conseil fédéral est en train d'élaborer. Les orientations de la communauté d'intérêts ont été dévoilées lors d'une conférence de presse à Berne, le 10 septembre 2018, même si la CRS compte encore déposer sa propre réponse à la consultation: le train de mesures arrêté par le Conseil fédéral nous paraît adapté aux cas aigus et aux proches actifs. Toutefois, nous rencontrons souvent dans notre pratique quotidienne des cas chroniques impliquant des proches sans activité qui ont besoin d'être aidés de façon ciblée.

Nos prestations d'aide sont proposées par les 24 associations cantonales de la Croix-Rouge. Une partie d'entre elles s'associent à la journée d'action à travers des événements et des stands (voir liste à la fin du document).

Liens importants

Pour répondre aux besoins d'information des proches aidants, la CRS a lancé en 2015 un portail dédié: [proche-aidant.ch](http://proche-aidant.ch). Un nouveau dossier pour savoir comment concilier travail et aide est disponible sous [www.proche-aidant.ch/work-care](http://www.proche-aidant.ch/work-care)

Stands le 30 octobre, de 9h30 à 12h

- Aarau: galerie commerciale City-Märt
- Baden: Badstrasse, devant le magasin H&M
- Brugg: centre commercial Neumarkt
- Frick: magasin Coop
- Lenzbourg: centre commercial Lenzopark
- Reinach: centre commercial Bärenmarkt
- Wohlen: magasin Migros
- Zofingue: magasin Migros
- Soleure: magasin Manor
- Olten: magasin Coop City
- Granges: Hochhaus Bettlachstrasse
- Breitenbach: centre commercial Wydenhof
- Schwyz: à la Poste

VD:

Conférence «Le proche aidant face aux difficultés du quotidien», organisée par la Fondation du Relais, en collaboration avec la Croix-Rouge vaudoise, Pro Senectute Vaud, le Centre d'animation des jeunes d'Epalinges et SASH. Avec notamment la participation de Rosette Poletti, marraine des proches aidants soutenus par la Croix-Rouge vaudoise, et de la conseillère nationale Brigitte Crottaz. Des intervenant-e-s professionnel-le-s présenteront des thématiques sous forme de "mini conférence" de 15 minutes. Ensuite, des proches aidants apporteront leur témoignage. Cette deuxième partie permettra des échanges entre les différents intervenants et le public.

Mardi 30 octobre 2018, 17h - 19h, Salle des spectacles, route de la Croix-Blanche 27, Epalinges. Entrée libre.

Contact:

Urs Frieden, communication CRS, 079 356 52 93

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100002289/100821443> abgerufen werden.