

06.05.2019 - 09:00 Uhr

Vivre en meilleure santé avec la nouvelle app Helsana Coach

Zürich (ots) -

L'application Helsana Coach aide les utilisateurs à atteindre leurs objectifs de santé personnels. Elle propose des exercices et des informations pour améliorer la pleine conscience, l'activité physique ou la nutrition. Pour chacun des exercices réalisés, les utilisateurs se voient attribuer des points dans l'app Helsana+ déjà connue.

Helsana lance une nouvelle application appelée Helsana Coach. L'app Helsana Coach est reliée au programme de bonus existant Helsana+ et se concentre sur le conseil, en aidant les utilisateurs à atteindre leurs objectifs personnels. De l'entraînement mental efficace aux recettes santé, en passant par des exercices de physio et de fitness adaptés, Helsana Coach propose une approche complète. « Nous aidons nos clients à prendre soin de leur santé », a déclaré Daniel H. Schmutz, CEO. « Une vie saine et longue n'est pas le résultat de mesures ponctuelles, mais celui d'une adaptation globale et durable du mode de vie. »

Collectionner des points Plus avec Helsana Coach

Pour utiliser l'app Helsana Coach et collectionner des points Plus, il faut connecter Helsana Coach à Helsana+. Les clients peuvent encaisser leurs points, bénéficier d'offres de partenaires ou faire un don pour une cause caritative. Les assurés du Groupe Helsana au bénéfice des assurances de base et complémentaires ont droit au bonus. Les versements en espèces dans l'assurance de base et l'assurance complémentaire sont limités respectivement à 75 et 350 francs.

Avec ces applications, Helsana ne recueille aucune information permettant de tirer des conclusions quant à l'état de santé des utilisateurs. Les autorités de surveillance ont été informées de l'introduction du système Helsana Coach et de son lien avec Helsana+.

Informations complémentaires sur www.helsana.ch/coach

Helsana - engagée pour la vie

En tant qu'assurance-maladie et assurance-accidents digne de confiance, le Groupe Helsana s'engage pour la santé et la prévoyance des particuliers et des entreprises. L'entreprise est une société anonyme non cotée en Bourse, organisée sous forme de holding. Helsana emploie plus de 3000 collaborateurs dans toute la Suisse et occupe une position de leader sur le marché suisse des assurances avec un volume de primes de six milliards de francs.

Helsana protège 1,9 million de personnes contre les conséquences financières de la maladie, de l'accident, de la maternité et de la nécessité de soins pour les personnes âgées. Avec sa large offre dans les domaines de l'assurance de base, complémentaire et accidents, Helsana s'engage pour la vie de chacun.

Helsana développe des solutions d'assurance pour atténuer les conséquences économiques provoquées par des absences dues à une maladie ou un accident pour 44 400 entreprises et fédérations comptant au total 710 000 assurés.

Contact:

Pour de plus amples renseignements :
Service médias Helsana
Téléphone +41 43 340 12 12
media.relations@helsana.ch

Ce communiqué de presse se trouve également dans le Coin médias sur www.helsana.ch/fr/media.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100004725/100827649> abgerufen werden.