

03.06.2020 - 15:26 Uhr

## 11 conseils pour les vacances d'été au Tessin / Plaisir et nature en Suisse italienne



*Bellinzona (ots) -*

Le sud de l'Europe commence de l'autre côté du Gothard. À mesure que l'on progresse, l'air devient plus chaud, les montagnes deviennent plus vertes et les forêts de conifères alpines laissent place aux palmiers méditerranéens. Quiconque a déjà voyagé vers le sud connaît cet air de vacances que l'on ressent en arrivant au Tessin, une fois arrivés dans les Alpes méridionales. À partir du 6 juin 2020, toutes les installations de loisirs et les offres touristiques pourront ouvrir leurs portes, de sorte que rien ne s'oppose à des vacances pleines d'activités variées au coin ensoleillé de la Suisse. Voici onze conseils pour ne jamais vous ennuyer pendant vos vacances d'été au Tessin.

Se rafraîchir dans des lieux de baignade isolés

L'eau a une place toute particulière au Tessin. Deux lacs avec plus de 160 km de rivages, des chutes d'eau enivrantes et des lacs de montagne idylliques façonnent le paysage de la Suisse italienne et donnent au Tessin son caractère naturel. Les rivières tessinoises exercent une fascination particulière. D'un vert émeraude ou d'un bleu turquoise chatoyant, leur eau cristalline trouve son chemin à travers le paysage rocheux délavé des vallées préservées et invite à se rafraîchir lors des chaudes journées d'été. La Maggia et la Verzasca sont les rivières les plus connues des baigneurs, mais on trouve de nombreux autres lieux de baignade, ainsi que d'innombrables piscines naturelles et des petites plages de sable fin le long du Tessin, de la Melezza, de l'Isorno ou de la Breggia. Le Tessin possède d'innombrables lieux de baignade nichés dans des endroits déserts: l'idéal pour se rafraîchir après une randonnée ou une balade à vélo ou simplement pour profiter de l'été et du soleil et reprendre des forces dans des eaux vives.

[ticino.ch/eaux](https://www.ticino.ch/eaux)

Il grotto ticinese - la tradition culinaire de la Suisse italienne

Si vous ne vous êtes jamais retrouvé sur un banc de pierre à l'ombre des arbres, un tazzin à la main et une assiette de polenta fumante devant vous ; bref, qui n'a jamais mis les pieds dans un grotto, il est temps de le rattraper. Depuis le 11 mai 2020, cela est en effet à nouveau possible. Ces restaurants traditionnels, qui sont au Tessin ce que le soleil est à l'été, servent une cuisine locale authentique. Ces lieux étaient à l'origine les " frigos " de nos ancêtres et permettaient de garder au frais des aliments tels que les saucisses, le fromage ou le vin, même pendant les plus grandes chaleurs de l'été. Les grottos sont en effet caractérisés par leur température fraîche et constante tout au long de l'année. Au fil du temps, ces grottes rocheuses se sont transformées en auberges rustiques, avec des tables et des bancs en granit où l'on peut déguster au frais, sous des arbres feuillus centenaires, les produits locaux et les plats tessinois authentiques. [ticino.ch/grotto](https://www.ticino.ch/grotto)

Food & Wine Tour - désormais à Locarno et Bellinzona

Découvrir une région à travers sa cuisine est l'un des plaisirs du voyage. C'est pourquoi le Tessin propose désormais un Food & Wine Tour à Bellinzona et Locarno à partir du 6 juin 2020, deux expériences qui s'ajoutent ainsi à celle qui était déjà proposée à Lugano. Menés par un guide local, vous découvrirez les centres historiques de Lugano, Locarno ou Bellinzona au cours d'un circuit d'une durée de trois heures et demie. Cette visite vous permettra non seulement d'en savoir plus sur la ville mais aussi de faire halte dans des restaurants et des bars typiques pour déguster des spécialités tessinoises telles que les fromages régionaux, les salametti aromatiques, le risotto ou la polenta. Pendant les repas, qui seront accompagnés de vins régionaux tels que le Merlot tessinois, vous pourrez également écouter des anecdotes passionnantes sur différents endroits de la ville. Le dessert ne manquera évidemment pas à l'appel, et permettra ainsi de finir en beauté cette promenade-dégustation. Cette visite guidée est disponible toute l'année sur réservation. Il est également possible de demander un menu végétarien ou végane. [ticino.ch/foodwinetour](http://ticino.ch/foodwinetour)

Cantine Aperte - Journée "caves ouvertes" au Tessin cette année en août

Depuis plus de vingt ans à Pentecôte environ 80 viticulteurs tessinois ouvrent ses portes pour la journée des caves ouvertes (cantine ouverte), ce qui n'était pas possible cet an. Mais pour la grande joie des visiteurs qui se rendent au Tessin en été, la journée des caves ouvertes aura lieu le weekend du 29 et 30 août 2020. La qualité des merlots du Tessin n'est plus un secret depuis longtemps. Le climat de la Suisse méridionale convient idéalement à la viticulture. Des viticulteurs passionnés élaborent ici des vins nobles, qui soutiennent aisément la comparaison internationale. En outre, de nombreuses caves sont de véritables bijoux architecturaux, nichés au coeur de vignobles idylliques. Les deux journées des caves ouvertes est une belle occasion pour les amateurs de vin d'explorer les caves et les vignobles de la Côte d'Azur suisse, de discuter avec les producteurs et de déguster le vin directement à la propriété. Outre la dégustation de vin, de nombreux domaines proposent également un déjeuner et un dîner à base de produits locaux, des divertissements, de la musique, des expositions et des manifestations culturelles. [www.ticinowine.ch](http://www.ticinowine.ch), [ticino.ch/cantineouverte](http://ticino.ch/cantineouverte)

Nouvel itinéraire thématique sur le Monte Ceneri

Un nouvel itinéraire thématique, achevé au printemps 2020, témoigne de l'importance du Monte Ceneri dans la circulation nord-sud. Alors que l'ouverture du tunnel de base du Ceneri prévue pour la fin de l'année 2020 permettra d'accélérer les déplacements ferroviaires nord-sud, le circuit de randonnée permet quant à lui de découvrir le Monte, au coeur de la Suisse italienne. La " Via del Ceneri ", longue de sept kilomètres, commence dans la plaine de Magadino à la gare de Cadenazzo et remonte le col du Ceneri jusqu'à la nouvelle Piazza Ticino. Il s'agit d'un itinéraire historique sur lequel, au fil des siècles, les randonneurs, les pèlerins, les armées et les commerçants ont traversé les Alpes. Des panneaux d'information tout au long du chemin permettent de connaître l'histoire et la culture tandis que certains endroits emblématiques témoignent de la vie passée dans la région. On y trouve notamment un moulin restauré, un roccolo (une grande tour destinée autrefois à la capture d'oiseaux), un musée de la radio, des églises et des chapelles, ainsi que le totem symbolique de la Piazza Ticino, qui a été réalisé à partir de la roche extraite pour la construction des tunnels de transit alpin du Gothard et du Ceneri. Avec son dénivelé de 420 mètres, la randonnée est adaptée aux familles et les panneaux didactiques illustrés tout au long du parcours attirent l'attention des enfants. Sur la Piazza Ticino, une sorte de musée a été créé, qui contient une galerie de photos avec des panneaux éducatifs qui racontent l'histoire de la mobilité sur le Monte Ceneri. [ticino.ch/hike103](http://ticino.ch/hike103)

Nouveau circuit VTT du Monte Tamaro près de Lugano

Les amateurs de vélo peuvent se réjouir, car une nouvelle piste de VTT a été créée sur le Monte Tamaro, dans la région de Lugano. Le Tamaro Bike n° 362, un circuit techniquement exigeant de 32 kilomètres, offre une vue magnifique sur le lac de Lugano et le lac Majeur. À partir du 6 juin 2020, il suffira d'emprunter le téléphérique depuis Rivera jusqu'à l'Alpe Foppa, point de départ du circuit et de la première ascension abrupte sur un chemin de terre. Quelque 330 mètres de dénivelé plus loin, une halte s'impose à la Capanna Tamaro afin de profiter d'une vue panoramique à 360 degrés sur les lacs et les montagnes du Tessin. C'est également le moment idéal pour reprendre des forces avant la suite: des descentes longues et techniquement difficiles sur une piste single track d'une longueur totale d'environ 9 km, dans la région du Malcantone, jusqu'à Bedano. Il s'agit ensuite de prendre le chemin du retour vers Rivera, en passant par de petits villages tessinois jusqu'à la station de vallée du chemin de fer de montagne. Le parcours, d'une durée approximative de 3 heures et demie, comporte une ascension avec 756 mètres de dénivelé et une descente avec 1 811 mètres de dénivelé. [ticino.ch/tamarobike](http://ticino.ch/tamarobike)

130 ans et en pleine forme: deux trains à crémaillère fêtent leur anniversaire

D'une altitude de 1 704 mètres, le Monte Generoso est l'une des montagnes panoramiques les plus populaires du Tessin. La vue sur le paysage lacustre, la ville de Lugano, la vallée du Pô et les montagnes - les Apennins, le massif du Gothard et la chaîne de la Bernin - est impressionnante. Le train à crémaillère traditionnel, qui conduit les passagers depuis 1890 de Capolago, au bord du lac de Lugano, jusqu'au sommet, est l'un des plus anciens du pays. En 40 minutes, il parcourt près de dix kilomètres et franchit un dénivelé d'environ 1 000 mètres. Une fois au sommet, on se retrouve directement en face de l'emblème du Monte Generoso, le " Fiore di Pietra ", conçu par le célèbre architecte Mario Botta. Un autre train à crémaillère tessinois fête également son anniversaire cet été: le funiculaire Monte San Salvatore emmène en effet depuis 130 ans les visiteurs jusqu'au sommet qui surplombe Lugano, à 912 mètres d'altitude. Par beau temps, on peut y profiter d'un merveilleux panorama à 360 degrés, avec une vue sur les Alpes bernoises et valaisannes et la vallée du Pô, mais aussi avec la ville de Lugano et le lac à nos pieds. La légende raconte que, lors de son ascension vers le Ciel, Jésus s'est arrêté sur ce sommet, à 912 mètres d'altitude, pour jeter un dernier regard sur le plus bel endroit de la Terre. C'est ainsi que les habitants expliquent l'origine du nom Monte San Salvatore, qui signifie en français: la Montagne du Saint-Sauveur. Outre le panorama et les innombrables sentiers de randonnée, il vaut la peine de consulter le calendrier événementiel de ces deux montagnes, car elles réservent encore quelques surprises pour les semaines à venir. [www.montegeneroso.ch](http://www.montegeneroso.ch), [www.montesansalvatore.ch](http://www.montesansalvatore.ch)

## Parco Scherrer: Un musée dans le jardin d'Eden

Pour beaucoup, c'est le plus joli village du Tessin: Morcote, sur le lac de Lugano. Accroché à la colline de l'Arbostora, à l'abri du vent, il bénéficie d'un climat très doux en hiver. Le rêve devenu réalité d'Hermann Arthur Scherrer, industriel du textile et globe-trotter (1881-1956), s'est imposé parmi les plus belles attractions de Morcote. Ses voyages aux quatre coins du monde ont forgé sa passion particulière pour l'art et la culture de l'Orient. Sur la pente escarpée au nord de Morcote, il fit peu à peu l'acquisition d'un terrain, sur lequel il commença à aménager un petit jardin d'Eden. Sous l'impulsion artistique de Scherrer, ce qui n'était jusqu'alors qu'un enchevêtrement de vignes et de broussailles s'est transformé en un jardin subtropical où cohabitent cyprès, cèdres, palmiers et bosquets de bambous. Afin de créer une ambiance personnalisée pour ses nombreuses oeuvres d'art et sculptures collectionnées au fil des années, Scherrer fit construire dans son parc plusieurs petits bâtiments sur le modèle classique et extrême-oriental. Le Parco Scherrer est un des jardins méditerranéens au Tessin qui ouvre ses portes au public à partir du 6 juin 2020. Tout long le Lac de Lugano et le Lac Majeur il y a plusieurs parcs et jardins qui invitent à un tour du monde botanique qui grâce au climat méditerranéen offrent des plantes des tous les continents. [ticino.ch/jardins](http://ticino.ch/jardins)

## Dans le Val Piora au bord des lacs de montagne

Allons-nous à la montagne ou au lac? Dans le Tessin, cette question ne se pose pas. En effet, la splendide région du Ritom-Piora, dans la vallée Leventina, allie ces deux attraits. Le chemin conduisant à ce paradis alpin est escarpé, mais le funiculaire construit en 1921 le franchit allègrement en un quart d'heure. Entre le village de Piotta et la station supérieure, il parcourt un trajet de 786 mètres, avec un dénivelé de 87,8 %: c'est l'un des funiculaires les plus pentus du monde. Depuis la station supérieure située à 1'794 mètres d'altitude, on atteint en quelques minutes le barrage de retenue du Ritom, derrière lequel s'étend un singulier paysage lacustre et montagnard. En parcourant une agréable montée, on accède au Pizzo Föisc, à 2'208 mètres d'altitude, et au refuge non gardé de Föisc. Après un repos bien mérité, le sentier nous conduit au lac Ritom, le plus grand lac de montagne du Canton. En longeant la rive gauche, on atteint la bifurcation vers le lac de Tom, connu pour sa belle plage de sable blanc. Le chemin continue jusqu'au lac de Cadagno, le troisième du Val Piora. Ici, on traverse l'Alpe di Piora, un espace protégé qui accueille l'un des plus grands alpages du Tessin. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de passer la nuit au refuge de Cadagno tout proche, avant de prendre le chemin du retour vers la station supérieure du funiculaire du Ritom, où le circuit s'achève. On peut se rendre au village de Piotta, où démarre la randonnée, en empruntant le car postal au départ d'Airolo ou de Faido. Longueur: 15,55 kilomètres, durée: 5 ½ heures, degré de difficulté: moyen. [ticino.ch/hike2](http://ticino.ch/hike2), [ticino.ch/valpiora](http://ticino.ch/valpiora)

## Sentiero Cristallina: 3 jours dans les Alpes tessinoises

Les refuges de montagne tessinois ont eux aussi rouvert leurs portes. Allons donc dans la nature, car quoi de plus beau que des randonnées sur les hauteurs alpines et dans des vallées silencieuses. Le Sentiero Cristallina, long de 42 km, est l'une des plus belles randonnées de montagne en Suisse. Il commence à Bignasco, au fond du Val Maggia et se termine à Airolo en passant par la cabane Cristallina dans le Val Bedretto. La première journée est consacrée à la nature magique du Val Bavona, la vallée la plus sauvage du Tessin. Le long du fleuve, le parcours mène à San Carlo en passant par la cascade de Foroglio, de 108 mètres de haut, et douze hameaux aux maisons en pierre typiques du Tessin. Le deuxième jour, la randonnée commence par une ascension vers le lac de Robièi avec une vue sur les masses de glace du glacier Basodino, puis se poursuit vers la Capanna Cristallina. Le troisième jour, le sentier d'altitude, sur le versant ensoleillé du Val Bedretto, emmène les randonneurs à travers des paysages de haut-marais avec vue sur le massif du Gothard. [ticino.ch/hike203](http://ticino.ch/hike203)

## Tessin - le paradis de l'escalade sur le versant sud des Alpes

Avec plus de 80 zones d'escalade accessibles et un climat particulièrement favorable sur les rochers, le Tessin est considéré comme un véritable paradis pour les mordus d'escalades, qui peuvent se mettre à l'épreuve sur les parois de granit, de gneiss ou de dolomie. Du Val Maggia au Val Onsernone, du Val Verzasca à la Léventine, en passant par la région de la Riviera, le Val Blenio et le Val Bedretto, les murs d'escalade faciles d'accès ne manquent pas dans la région. La plus grande zone d'escalade est celle des Denti della Vecchia dans le Sottoceneri, une crête impressionnante au-dessus de Lugano à la frontière avec l'Italie. Au début des années 30, le célèbre alpiniste Emilio Comici avait déjà escaladé les "Dents du Vieux", comme on les appelle en italien. Aujourd'hui, il existe 123 voies de différents degrés de difficulté dans les nombreux massifs adaptés à l'escalade. Cependant, la zone d'escalade la plus célèbre du Tessin est le "Ponte Brolla". Sa situation ensoleillée et sa bonne accessibilité à l'entrée du Val Maggia ont fait de cette région une référence dans le monde de l'escalade. Et pour ceux qui recherchent une dose d'adrénaline supplémentaire, le barrage du lac de Luzzzone est l'endroit idéal. C'est en effet là que l'on trouve la plus longue voie d'escalade artificielle du monde, de 160 mètres de hauteur. Elle contient 650 prises d'escalade et crochets sur cinq longueurs de corde. La difficulté de ce mur vertical en béton augmente progressivement, la dernière partie étant même légèrement en surplomb, ce qui fait de l'ascension du barrage une expérience impressionnante. [ticino.ch/escalade](http://ticino.ch/escalade)

## Contact:

Pour plus d'informations:

TICINO TURISMO

Cecilia Brenni, Press Office

Tel.: +41 (0)91 8215330

[cecilia.brenni@ticino.ch](mailto:cecilia.brenni@ticino.ch)

Via C. Ghiringhelli 7, CH - 6500 Bellinzona



*Le sud de l'Europe commence de l'autre côté du Gothard. À mesure que l'on progresse, l'air devient plus chaud, les montagnes deviennent plus vertes et les forêts de conifères alpines laissent place aux palmiers méditerranéens. Quiconque a déjà voyagé vers le sud connaît cet air de vacances que l'on ressent en arrivant au Tessin, une fois arrivés dans les Alpes méridionales. À partir du 6 juin 2020, toutes les installations de loisirs et les offres touristiques pourront rouvrir leurs portes, de sorte que rien ne s'oppose à des vacances pleines d'activités variées au coin ensoleillé de la Suisse. Voici onze conseils pour ne jamais vous ennuyer pendant vos vacances d'été au Tessin. Foto: Pozzo Osogna [www.ticino.ch](http://www.ticino.ch) Texte complémentaire par ots et sur [www.presseportal.ch/fr/nr/100001962](http://www.presseportal.ch/fr/nr/100001962) / L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/Ticino Turismo/Remy Steinegger"*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100001962/100848822> abgerufen werden.