

28.01.2021 – 10:58 Uhr

Journée mondiale contre le cancer / la Ligue contre le cancer soutient les survivants du cancer

Berne (ots) -

Le nombre de personnes atteintes d'un cancer ou l'ayant été ne cesse d'augmenter. En 2030, la Suisse comptera un demi-million de survivants du cancer. Pourtant, il manque un suivi coordonné dans notre pays. La Ligue contre le cancer comble cette lacune en proposant gratuitement des conseils et des formations. Elle met à l'honneur les survivants du cancer lors de la Journée mondiale contre le cancer, le 4 février prochain.

Une bonne nouvelle pour commencer : grâce à la recherche scientifique, au dépistage et à l'amélioration des traitements oncologiques, de moins en moins de gens succombent à un cancer et, partant, le nombre de survivants à cette maladie augmente. En 2030, selon les prévisions, ils devraient être plus d'un demi-million en Suisse.

Manque de coordination en matière d'offres de suivi

Le nombre de personnes touchées par le cancer a beau croître, le système de santé suisse propose peu de services de suivi coordonnés au terme de la phase de traitement. La Ligue contre le cancer comble cette lacune par des offres spécifiques. Elle propose par exemple gratuitement des conseils spécialisés en " Cancer Survivorship " axés sur des thèmes variés comme l'importance d'adopter un mode de vie sain (activité physique suffisante, alimentation équilibrée, etc.), de réduire les comportements à risque (consommation de tabac, d'alcool, etc.) et d'accroître la motivation thérapeutique (adhésion au traitement). Elles s'attachent en outre à promouvoir la compétence en matière de santé et, plus particulièrement, l'auto-prise en charge pour permettre aux personnes atteintes d'un cancer de gagner en autonomie face à la maladie.

Guéris, mais pas parfaitement rétablis

La principale difficulté, pour les survivants du cancer, est de faire face aux effets secondaires et séquelles à long terme de la maladie et des traitements. En effet, de nombreuses personnes ayant reçu un diagnostic de cancer continuent à souffrir des années après des répercussions physiques et psychologiques de la maladie. Sur le plan physique, cela peut se traduire par de la fatigue chronique ou des problèmes cardiovasculaires. Les effets psychologiques, par exemple la peur d'une rechute, ne doivent pas non plus être sous-estimés. Dans les deux cas, la qualité de vie des personnes touchées et de leur entourage s'en ressent fortement, sans parler de l'impact socio-économique pour la société. Une personne sur cinq a perdu son emploi dans les cinq années suivant le diagnostic de cancer. Les coûts médicaux et paramédicaux sont par ailleurs considérables, et d'autant plus élevés que les personnes touchées développent des effets secondaires à long terme. C'est pourquoi il est primordial de ne pas limiter la prise en charge aux seuls examens de suivi médical, mais de l'aborder de manière globale.

Les chiffres du cancer

- Aujourd'hui, près de **370 000** personnes vivent en Suisse avec un diagnostic de cancer.
- En 2030, le groupe des survivants du cancer comptera **500 000** personnes.
- A l'échelle mondiale, ils seront **30 millions** d'ici 2040.
- Cette augmentation continue s'explique par l'accroissement et le vieillissement de la population, mais aussi par un mode de vie malsain ainsi que par certains facteurs environnementaux.

Journée mondiale contre le cancer - solidarité avec les personnes touchées

La Ligue suisse contre le cancer appelle comme chaque année à des manifestations de solidarité le 4 février prochain, dans le cadre de la Journée mondiale contre le cancer. Sur les réseaux sociaux, elle met en avant l'importance d'une activité physique régulière, à la fois pour prévenir le cancer et pour atténuer les effets secondaires de la maladie dès les phases de traitement et de réadaptation. Associés à cette campagne, des sportifs témoignent de leur solidarité en posant en ligne aux côtés de malades et de leurs proches avec le hashtag #MoveforHealth. <https://www.liguecancer.ch/landingpages/journee-mondiale-contre-le-cancer-2021/>

Contact:

Stefanie de Borba
Responsable médias
Ligue suisse contre le cancer
media@krebssliga.ch
T+41 31 389 93 31