

05.02.2021 - 09:32 Uhr

## Communiqué de presse: Le noisetier fleurit – outre les virus, les pollens sont également dans l'air maintenant



Chères et chers représentant-e-s des médias,

Un peu de soleil et de chaleur et le noisetier s'empresse de fleurir, inaugurant ainsi le début de la saison pollinique. Veuillez trouver ci-dessous un communiqué de presse de aha! Centre d'Allergie Suisse qui traite des différences entre une allergie pollinique et la maladie COVID-19. Nous sommes à votre disposition pour toute question supplémentaire.

Sincères salutations,

Bettina Jakob

Responsable communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

### **Le noisetier fleurit – outre les virus, les pollens sont également dans l'air maintenant**

**La pluie fait une pause, le soleil se montre et les températures sont printanières: les pollens s'envolent sur le Plateau suisse, car le noisetier fleurit. aha! Centre d'Allergie Suisse conseille aux personnes allergiques d'observer le vol pollinique et de prendre leurs médicaments. La personne qui se demande si son nez coule à cause des pollens ou du coronavirus devrait appeler son médecin.**

Un peu de soleil, quelques jours où la température dépasse les cinq degrés Celsius et les inflorescences mâles du noisetier lâchent déjà leurs pollens dans l'air lorsque le temps est sec. «Chaque chaton jaune peut libérer jusqu'à deux millions de grains de pollen allergéniques», explique Sereina de Zordo, responsable des services spécialisés chez aha! Centre d'Allergie Suisse. Cette année, les pollens de noisetiers s'élancent nettement plus tard qu'en 2020 dans toute la Suisse. Regula Gehrig, biométéorologue de MétéoSuisse le confirme: «L'année passée, la saison des pollens de noisetier avait déjà commencé en janvier. Les premiers pollens avaient même été déjà mesurés à la Noël dans le Tessin.»

## Début de la saison pollinique

La neige et le froid du mois de janvier ont empêché le réveil du noisetier. «Le début de la saison pollinique se situe néanmoins encore dans la moyenne pluriannuelle», confirme Regula Gehrig. Les aunes sont également prêts à fleurir et émettront leurs pollens dans l'air presque en même temps que les noisetiers. Ce qui veut dire que, dans toute Suisse, il faut s'attendre à des concentrations modérées à fortes de pollens d'aune et de noisetier les jours sans pluie et plus chauds. Les personnes réagissant à leurs pollens doivent donc, si possible, éviter le contact et avoir leurs médicaments à portée de main.

## Covid-19 ou rhume des foins?

Même si les symptômes d'une maladie COVID-19 sont très variés, certains troubles sont très atypiques et indiquent une allergie pollinique. De Zordo: «Les crises d'éternuement, les yeux rougis, larmoyants et irrités ainsi que les démangeaisons au niveau du palais, du nez et des oreilles sont des symptômes typiques d'une allergie.» En cas de doute, il vaut mieux consulter un médecin par téléphone.

Parmi les symptômes fréquents du COVID-19, l'OFSP compte la toux (souvent sèche), les maux de gorge, le souffle court, les douleurs thoraciques, la fièvre ainsi que la perte soudaine de l'odorat et/ou du goût. D'autres symptômes possibles sont: maux de tête et douleurs musculaires, sensation générale de malaise, rhume, symptômes gastro-intestinaux et éruptions cutanées.

## Le rhume des foins n'est pas quelque chose d'anodin

La personne peut développer de l'asthme s'il n'est pas traité correctement. C'est pourquoi Sereina de Zordo recommande de toujours faire diagnostiquer un rhume des foins par un(e) allergologue et de le traiter. Le traitement comprend généralement des antihistaminiques parfois combinés avec de la cortisone. L'allergie pollinique peut aussi être traitée à la source par une désensibilisation. «Au cours de cette immunothérapie spécifique, le corps est lentement habitué aux allergènes pour ne presque plus y réagir finalement», nous apprend de Zordo. Les symptômes du rhume des foins peuvent ainsi être réduits de 75 à 80 pour cent environ.

## Données polliniques actuelles et pronostic

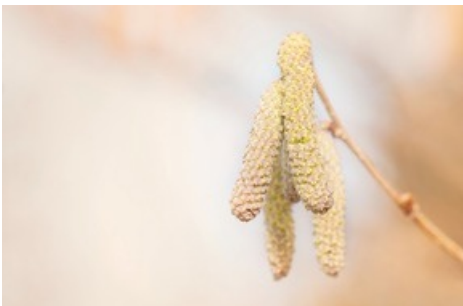
. Données actuelles sur la concentration pollinique sur [www.pollenetallergie.ch](http://www.pollenetallergie.ch) et de manière mobile avec [l'application «Pollen-News»](#) (disponibles dans l'App Store et sur Google Play)

. Brochures gratuites «[Allergie au pollen](#)», «[Guide des pollens](#)» et «[Immunothérapie spécifique](#)»

## Contact:

Bettina Jakob  
Responsable Communication et médias  
aha! Centre d'Allergie Suisse  
Scheibenstrasse 20  
3014 Berne  
+41 31 359 90 45  
[bettina.jakob@aha.ch](mailto:bettina.jakob@aha.ch)  
[www.aha.ch](http://www.aha.ch)

## Medieninhalte



*Le noisetier fleurit (source: pixabay.com)*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000124/100864669> abgerufen werden.