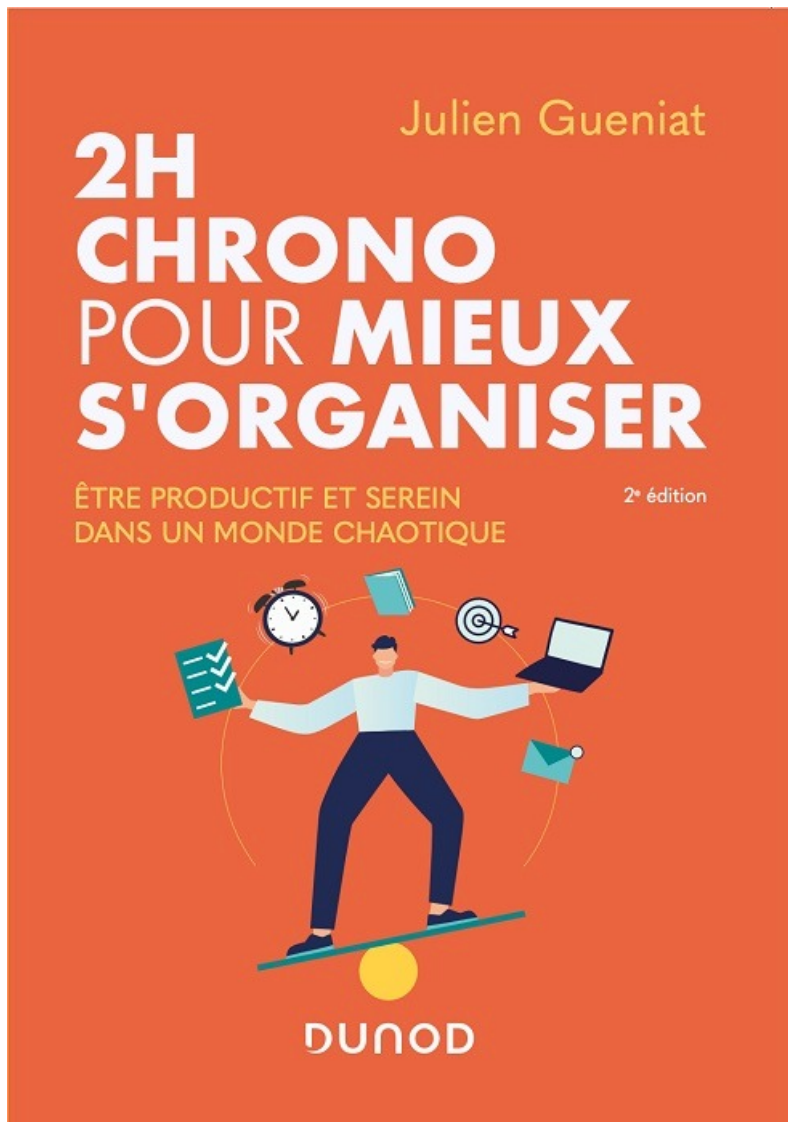


30.03.2021 - 08:05 Uhr

Le nouveau livre pour être serein et productif dans un monde chaotique



Neuchâtel (ots) -

La couverture du livre de Julien Gueniat, "2h chrono pour mieux s'organiser", donne le ton : elle représente un équilibre dynamique.

Dans cette nouvelle édition rédigée en plein confinement, l'auteur partage la philosophie, les stratégies, les systèmes et les outils pour mieux s'organiser de manière délibérée dans un monde chaotique.

Publié aux éditions Dunod, ce livre clair et accessible à tous permet ainsi d'apprendre à être efficace et serein dans le changement. Les lecteurs.trices découvrent comment :

- Démarrer plus facilement un travail à réaliser, en réduisant la friction du démarrage;
- Progresser plus rapidement et plus sereinement en direction de leur projet ;
- Éviter le piège de l'objectif qui consiste à se suridentifier à un but au point de compromettre ses valeurs ainsi que sa santé mentale et physique ;
- Mieux gérer l'information afin de se libérer de la charge mentale provoquée par l'infobésité ;
- Conserver plus aisément un équilibre entre leur vie privée et leur vie professionnelle.

Julien Gueniat est le fondateur du site [Organisologie.com](https://www.organisologie.com).

Il vit en Suisse. Après avoir débuté sa vie professionnelle sur les chantiers, il se forme à la gestion d'équipe et obtient un brevet fédéral en leadership et management.

Durant le processus, il partage ses découvertes en ligne sur un blog. En 2016, il crée Organisologie.com, un site sur lequel il aide les gens à être productif et serein dans un monde chaotique.

Il se fait alors remarquer par les éditions Dunod et publie son premier livre en 2017.

À cette époque, il a quitté les chantiers et gère des projets dans une entreprise suisse. Face au succès rencontré par son site et par son livre, il quitte son job l'année suivante et se lance à son compte. En 2020, pour soutenir son développement, il crée sa SARL.

Et en 2021, parce que son motto est "d'abord faire fonctionner, puis améliorer", il publie la deuxième édition de son livre "2h chrono pour mieux s'organiser"

Contact:

Julien Gueniat

Email à Julien@organisologie.com

Medieninhalte



Couverture du livre 2h chrono pour mieux s'organiser (2021, deuxième édition) / Texte complémentaire par ots et sur www.presseportal.ch/fr/nr/100083943 / L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/Organisologie Sarl"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100083943/100867974> abgerufen werden.