

09.08.2022 – 09:08 Uhr

Communiqué de presse: une saison pollinique digne de superlatifs



Chères et chers représentant-e-s des médias,

Veillez trouver ci-dessous un communiqué de presse d'aha! Centre d'Allergie Suisse sur la forte saison pollinique 2022. Nous sommes à votre disposition pour toute question.

Sincères salutations,

Petra Kollbrunner

Communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

Précoce et intensive: la saison pollinique 2022

Rares étaient les yeux restés secs: la saison pollinique de cette année a tout exigé des personnes allergiques. Selon MétéoSuisse, il n'y a eu que peu de journées sans pollen depuis le début des fortes concentrations en janvier. aha! Centre d'Allergie Suisse recommande de commencer une désensibilisation maintenant en automne, afin d'avoir moins de problèmes à la prochaine saison.

L'envol des pollens de noisetiers fut exceptionnellement précoce sur le Plateau suisse – dès les premiers jours plus cléments, inaugurant ainsi une saison pollinique intensive. Un début de saison qui n'est pas passé inaperçu chez les conseillères de la hotline d'aha! Centre d'Allergie Suisse, confrontées dès janvier à de nombreuses demandes. «La floraison du noisetier a commencé vingt à trente jours plus tôt que d'habitude dans toute la Suisse. Sa saison fut forte à très forte dans la plupart des stations de mesure», résume la biométéorologue Regula Gehrig de MétéoSuisse. Les pollens d'aulnes et de bouleaux qui ont suivi étaient également abondants et ont été pratiquement directement remplacés par ceux des graminées, également à l'avance par rapport à la moyenne, avec de hautes concentrations dans l'air surtout en mai.

Noisetier et aulne: particulièrement précoces et intensifs

Le noisetier a fleuri dès la fin décembre dans le Tessin et tout au début de l'année sur le versant nord des Alpes. Les bonnes conditions météorologiques ont entraîné l'envol massif de pollens. La saison du pollen de noisetier dans les stations de Lucerne, Münsterlingen et Buchs fait partie des saisons les plus importantes de la période de comparaison de 1991 à 2020. Les aulnes, qui ont fleuri en même temps, ont également lâché de grandes quantités de pollens.

Le pollen de bouleau fut très important, le frêne moyen seulement

Le bouleau avait cette fois une année dite abondante, au cours de laquelle il produit des fleurs particulièrement nombreuses. L'abondance de pollens dans l'air n'est donc guère étonnante, pollens très précoces les beaux jours: dès la mi-mars. Et ce printemps a connu de nombreuses belles journées! La concentration pollinique liée au bouleau fut donc forte durant 16 à 29 jours sur le Plateau et 36 jours dans le Tessin. Ce sont 13 voire 16 jours avec une charge pollinique plus élevée que la moyenne. À Buchs, Lucerne et dans le Tessin, ce chiffre fait partie des chiffres les plus élevés de la période de comparaison. Le vol pollinique des frênes ne fut pas aussi important: il se situait dans la moyenne dans toute la Suisse.

Bien visible: un tapis jaune

Du pollen partout: une concentration exceptionnellement élevée du pollen de conifères était également bien visible à partir de la mi-avril. Selon MétéoSuisse, ce fut la troisième floraison la plus intensive depuis 1990. Heureusement, leurs pollens ne sont guère allergéniques.

Un pic précoce: les graminées

Comme ces dernières années, les premiers pollens de graminées étaient déjà dans l'air à partir de la mi-avril en 2022. Les personnes souffrant du rhume des foies furent vraiment mises à rude épreuve à partir de la fin avril au Tessin et du début mai sur le versant nord des Alpes, où des concentrations très élevées furent mesurées entre 6 et 21 jours selon les stations, plus souvent que la moyenne donc. En ce qui concerne les différences régionales: les concentrations polliniques étaient généralement plus élevées en Suisse alémanique comparé à la Suisse romande et au Valais. A partir de fin juin, les graminées avaient dépassé leur pic de la floraison, si bien que la plupart du temps, les concentrations étaient faibles à modérées, à l'exception des stations de mesure de Buchs SG et Lucerne.

Commencez maintenant votre désensibilisation

Les personnes allergiques devraient profiter de la pause pollinique qui s'annonce et commencer une désensibilisation (ou immunothérapie allergénique). Au cours de ce traitement, le corps est lentement habitué aux allergènes, afin qu'il n'y réagisse presque plus finalement. «Les troubles liés au rhume des foies sont ainsi diminués de 75 à 80 % et la consommation de médicaments peut être nettement réduite», explique Roxane Guillod, responsable suppléante des services spécialisés chez aha! Centre d'Allergie Suisse.

Données polliniques et pronostics avec aha! Centre d'Allergie Suisse

Vers les [données polliniques \(avec revue de la saison\)](#) sur www.pollenetallergie.ch et de manière mobile avec l'application «[Pollen-News](#)» (dans App Store et Google Play)

Plus d'informations [sur la désensibilisation](#).

Contact:

Petra Kollbrunner
Communication et médias
aha! Centre d'Allergie Suisse
Scheibenstrasse 20
3014 Berne
+41 31 359 90 46
petra.kollbrunner@aha.ch
www.aha.ch

Medieninhalte



Photo: dactyle commun en fleur (source: Pitsch sur pixabay.com)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000124/100893339> abgerufen werden.