

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

30.09.2022 - 01:00 Uhr

Stop-tabac : la nouvelle plate-forme nationale interactive pour le sevrage tabagique !

Bern (ots) -

Un coaching personnalisé, des chatbots, un " compteur ", des informations sérieuses sur la consommation de tabac et de nicotine ainsi que la meilleure façon de s'en libérer : tous ces services, et bien d'autres encore, sont depuis peu à la disposition des fumeuses et des fumeurs de Suisse sur la nouvelle plate-forme nationale innovante [Stop-tabac.ch](https://stop-tabac.ch) pour arrêter de fumer. Celle-ci est financée par le Fonds de prévention du tabagisme (FPT) de la Confédération.

La plupart des gens arrêtent seuls de fumer. Il est donc important qu'ils puissent trouver rapidement des informations sérieuses et des outils qui les aident réellement à arrêter de fumer. [Stop-tabac.ch](https://stop-tabac.ch) est une plate-forme nationale qui s'adresse aux fumeuses et aux fumeurs de Suisse qui sont à la recherche d'informations fiables. Elle les aide dans leurs efforts pour arrêter de fumer.

Des offres professionnelles

Stop-tabac.ch propose aux personnes souhaitant arrêter de fumer, outre des éléments interactifs, une multitude d'informations et d'adresses pour des consultations spécialisées, notamment de **conseillères et de conseillers professionnels dans les cantons**. Des aides sont également disponibles pour les familles qui souhaitent aider leurs proches à arrêter de fumer. La plate-forme est constamment enrichie de nouveaux contenus. Tous les contenus du site sont **rédigés et vérifiés par des spécialistes** et régulièrement mis à jour.

Outils interactifs

Pour arrêter de fumer, la plateforme propose des conseils et des astuces sous forme d'outils interactifs: il y a notamment des [chatbots](#), qui permettent aux consommateurs d'analyser leur comportement tabagique, une [section Témoignages](#), où les utilisateurs peuvent partager leur expérience avec d'autres et un [compteur](#), qui indique les résultats obtenus lors du sevrage tabagique.

En outre, les utilisateurs peuvent s'inscrire à la [newsletter](#), s'abonner à un [service de coaching](#) automatisé et installer l'[Appli Stop-tabac](#) sur leur smartphone pour les aider à réussir leur tentative de sevrage.

La plateforme Stop-tabac collabore également avec la **ligne téléphonique nationale stop-tabac** et permet un accès direct de son numéro de téléphone.

L'offre complète de Stop-tabac est disponible dans trois langues nationales (d, f, i) avec des contenus identiques sur www.stopsmoking.ch (allemand) et www.stop-tabacco.ch (italien).

*La plate-forme Stop-tabac est gérée par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme sur mandat du **Fonds de prévention du tabagisme (FPT)**.*

Contact:

Si vous avez des questions ou souhaitez de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter:

Evelyne Laszlo, Content Manager Stop-tabac
evelyne.laszlo@at-schweiz.ch /031 599 10 20
ou info@stopsmoking.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100058010/100895800> abgerufen werden.