

# Shiksha Yoga

---

25.10.2022 - 09:15 Uhr

## La Plateforme de Yoga française Shiksha® lance son Application et son Réseau Social membre

Paris, 25 octobre 2022 (ots/PRNewswire) -

Shiksha s'adresse à tous les pratiquants, débutants ou confirmés, qui aspirent à une pratique plus régulière et moins contraignante du yoga. Shiksha leur permet d'améliorer leur pratique personnelle du yoga ou de développer leurs compétences pédagogiques, en qualité de Professeur de yoga.

L'application donne accès à des cours de yoga en ligne, accessibles à la demande ou en direct, pour toutes les personnes recherchant davantage de qualité, de liberté et de commodité dans la découverte ou dans l'approfondissement de sa pratique. Shiksha propose également de nombreuses ressources téléchargeables et MasterClass (e-learning) à destination des professionnels de l'enseignement. Grâce à l'application, les utilisateurs peuvent notamment télécharger les contenus sur leur appareil, les regarder en mode hors connexion et créer leurs propres playlists personnalisées. Les membres de la tribu peuvent échanger entre-eux grâce à un réseau social interne réservé aux membres, y publier leur propres contenus (photos, publications) et notifier instantanément d'autres membres, grâce aux notifications Push par @identifiant utilisateur.

Shiksha se distingue notamment par la qualité éditoriale et technique de ses programmes, présentés sous forme de séries thématiques ou de MasterClass, et réalisés avec des moyens de production professionnels. Shiksha se base sur la technologie de streaming leader du marché (identique à Netflix), afin de garantir une expérience fluide et sans artefacts, quelle que soit la nature de la connexion côté utilisateur. Les cours hebdomadaires diffusés en lives, via un flux HD 1080p, proposent ainsi une expérience immersive et de qualité broadcast.

Shiksha propose une formule découverte totalement gratuite, pour accéder à des séances de méditation hebdomadaires diffusées en direct tous les mercredis matins. Le catalogue de plus de 800 vidéos est quant à lui accessible au moyen d'un abonnement mensuel au tarif de 16,99€/mois. Une formule annuelle à 149,99€ permet de réaliser une économie équivalente à 4 mois d'abonnement, (soit 12,50€/mois). Les abonnements démarrent après une période de gratuité de 14 jours, pendant lesquels l'utilisateur peut librement résilier son abonnement. Les accès aux MasterClass et aux cours en direct sont également possibles par achat unitaire (sans abonnement). **Le code SHIKSHA2022**, valable pour tout premier abonnement mensuel souscrit via le site Web uniquement, offre **2 mois gratuits jusqu'au 31/12/2022**.

Visitez notre site Web : <https://shiksha.yoga>

Téléchargez l'application mobile :

- pour iOS : <https://apps.apple.com/fr/app/shiksha-yoga/id1641567643>
- Pour Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=tv.uscreen.shikshayoga>

Contact: [namaste@shiksha.yoga](mailto:namaste@shiksha.yoga)

Photo - [https://mma.prnewswire.com/media/1926478/Shiksha\\_Yoga\\_App.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/1926478/Shiksha_Yoga_App.jpg)

View original content to download multimedia: <https://www.prnewswire.com/news-releases/la-plateforme-de-yoga-francaise-shiksha-lance-son-application-et-son-reseau-social-membre-301655548.html>

Contact:

+33(0)786 644 563

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100092565/100897126> abgerufen werden.