

28.04.2023 – 07:18 Uhr

## 77 recettes phares pour toute la famille



Communiqué de presse | Zurich, le 28 avril 2023

### 77 recettes phares pour toute la famille

«Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?» Quelque chose de sain, de varié, de rapide à préparer tout en étant délicieux, afin de conquérir toute la famille. Dans le nouveau livre de cuisine «Recettes familiales» de Betty Bossi, tous les parents trouveront

**77 délicieuses recettes pour varier les plaisirs à table. La particularité de ce livre? Toutes les recettes ont été testées, évaluées et sélectionnées par un jury d'enfants qui ont fait appel à leurs cinq sens.**

Ce livre de cuisine familial regorge de recettes choisies par les collaborateurs de Betty Bossi et approuvées par leurs enfants. Le jury composé de 12 petites têtes blondes a examiné chaque plat d'un œil critique – et en mobilisant ses cinq sens. Car quand on mange, on fait aussi appel à la vue et à l'odorat. Après un processus de sélection minutieux, chaque enfant a choisi ses plats préférés. C'est ainsi qu'est né ce méli-mélo de 77 recettes familiales (dont de nombreux plats végétariens) pour tous les jours.

#### **Making-of: le livre de cuisine familial**

Ce livre répond aux souhaits de bon nombre de clientes et clients Betty Bossi. Ils nous ont demandé s'il était possible de faire un livre de cuisine dédié spécialement aux familles. De nombreux jeunes parents travaillent chez Betty Bossi, et ce sont eux et leurs enfants qui sont à l'origine de la plupart des recettes. Les enfants ont d'abord été interrogés sur leurs recettes Betty Bossi préférées et sur les ingrédients qu'ils supprimeraient. Grâce à ce tri préalable, les recettes ont été modifiées pour répondre à leurs souhaits.

#### **Fini de boucher son assiette**

Les menus de ce livre sauront convaincre les enfants les plus difficiles et plairont aux petits comme aux grands. Qu'il s'agisse de repas végétariens, à base de viande, de pâtes ou encore de mets sucrés – les parents trouveront dans ce livre de cuisine familiale l'inspiration nécessaire pour se régaler en toute décontraction: toasts façon tarte flambée, omelettes, pizzas sucrées, poulet croustillant pané aux cornflakes, burgers, maïs grillé, fajitas, pain perdu et bien plus encore!

#### **Un jeu d'enfant**

Les ingrédients de ces 77 recettes phares se trouvent facilement partout et les menus peuvent être préparés en un clin d'œil. Outre des plats délicieux, le livre de cuisine contient également des conseils pratiques pour cuisiner de manière ludique avec les enfants. Préparer un repas ensemble devient ainsi encore plus amusant!

#### **Informations pour les médias**

Livre de cuisine «Recettes familiales», disponible à partir de CHF 29.95, à commander sur [bettybossi.ch/recettesfamiliales](https://bettybossi.ch/recettesfamiliales)

**Vous pouvez faire gagner des exemplaires du livre de cuisine «Recettes familiales» par le biais de votre média!**

#### **Contact de presse**

Viviane Bühr, responsable Communication d'entreprise

Tél. +41 44 209 19 73, [kommunikation@bettybossi.ch](mailto:kommunikation@bettybossi.ch)

#### **Betty Bossi, le plaisir à portée de main**

Betty Bossi est une entreprise suisse leader en art culinaire. Depuis 1956, Betty Bossi, cuisinière fictive et personnage culte, guide chacun de la manière la plus simple vers les plaisirs de la table – avec des recettes toujours réussies, des ustensiles de cuisine ingénieux et des aliments innovants.

[Betty Bossi](https://www.bettybossi.ch), Division der Coop Genossenschaft, Baslerstr. 52, Postfach, CH-8021 Zürich

#### **Medieninhalte**



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100068198/100906023> abgerufen werden.