

11.05.2023 - 16:51 Uhr

FHNW; Haute école de psychologie appliquée: Guide pratique sur la promotion de la conciliation de la vie professionnelle et de la vie privée pour médecins et femmes médecins des hôpitaux.

Vous trouverez ci-joint un communiqué de presse de la Haute école de psychologie appliquée FHNW.

Communiqué de presse, 11 mai 2023

Guide pratique sur la promotion de la conciliation de la vie professionnelle et de la vie privée pour médecins et femmes médecins des hôpitaux.

Les médecins et femmes médecins décident de plus en plus souvent de ne pas travailler à l'hôpital. La raison principale est le mauvais équilibre entre l'activité professionnelle et la vie privée. Un guide pratique de la Haute école de psychologie appliquée FHNW aide les hôpitaux et cliniques à mieux concilier les activités du corps médical avec la vie privée.

Une charge de travail élevée, des horaires irréguliers, des quarts de travail et des disponibilités en cas d'urgence empêchent les médecins et femmes médecins des hôpitaux et cliniques de trouver un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée. En plus de la surcharge de travail, cette situation nuit à la satisfaction au travail et à la santé, et entraîne un départ prématuré de la profession. La qualité des soins et la rentabilité des hôpitaux en souffrent également.

Des approches qui ont fait leurs preuves

Comment les hôpitaux et cliniques peuvent-ils améliorer la conciliation entre la vie professionnelle et la vie privée de leur personnel? Le guide pratique «Conciliation de la vie professionnelle et de la vie privée pour médecins et femmes médecins des hôpitaux» de la Haute école de psychologie appliquée FHNW, disponible en français depuis mai 2023, fournit des réponses adaptées à la pratique. Il fournit aux hôpitaux et cliniques suisses de nombreuses suggestions pour créer un environnement de travail permettant de concilier vie privée et vie professionnelle pour le corps médical. Ce guide pratique a été élaboré par une équipe scientifique sous la direction du Prof. Dr Brigitte Liebig, en collaboration avec quatre hôpitaux haut de gamme et une clinique de réadaptation en Suisse.

Un guide ciblé

«La publication propose pour la première fois aux hôpitaux et cliniques des instructions ciblées sur des développements qui profitent aux médecins et femmes médecins dans le secteur des soins hospitaliers», explique le Dr Liebig. «Par ailleurs, nous montrons les avantages des mesures pour le corps médical et les organisations de santé.» Un catalogue de 25 mesures concrètes constitue le cœur du guide. Ces mesures permettent de concevoir des conditions de travail favorisant un meilleur équilibre entre les activités professionnelles et la vie privée des médecins et femmes médecins à l'hôpital. Outre les changements culturels, la pratique au sein des RH ou des améliorations d'ordre structurel sont abordées. Une feuille de route montre comment identifier des points d'entrée pour des changements dans le cadre du développement organisationnel et comment les mettre en œuvre dans le quotidien de l'hôpital ou de la clinique. Des données empiriques et des exemples tirés de la pratique illustrent les différentes étapes de développement.

Focalisation sur le personnel médical

Le guide pratique s'adresse aux responsables du personnel, aux membres de la direction d'hôpitaux et de cliniques, aux organisations professionnelles ainsi qu'aux politiciennes et politiciens. Le groupe professionnel des médecins et femmes médecins est au centre des mesures en tant que groupe cible. Globalement, toutes les personnes travaillant dans le secteur des soins hospitaliers peuvent profiter des approches décrites ici.

Le guide est disponible en allemand et en français. Le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes a soutenu financièrement le projet.

Liens vers le guide:

fhnw.ch/vereinbarkeit-im-spital-wegleitung_de

fhnw.ch/vereinbarkeit-im-spital-wegleitung_fr

Informations complémentaires

Université des sciences appliquées et des arts de la Suisse Nord-Ouest FHNW

Haute école de psychologie appliquée

Institut de recherche et de développement de la coopération

Prof. Dr Brigitte Liebig

T +41 78 659 01 49

brigitte.liebig@fhnw.ch

Université des sciences appliquées et des arts de la Suisse Nord-Ouest FHNW

Haute école de psychologie appliquée

Institut de recherche et de développement de la coopération

Julia Frey, MSc

T +41 62 957 28 75

julia.frey@fhnw.ch

Contact

Université des sciences appliquées et des arts de la Suisse Nord-Ouest FHNW

Haute école de psychologie appliquée

Doris Scholl

Communication & Marketing

Riggenbachstrasse 16

4600 Olten

T +41 62 957 28 02

doris.scholl@fhnw.ch

Université des sciences appliquées et des arts de la Suisse Nord-Ouest FHNW

La Haute école spécialisée du Nord-ouest de la Suisse FHNW comprend neuf hautes écoles avec les facultés de psychologie appliquée, d'architecture, de construction et de géomatique, de design et d'art, de sciences de la vie, de musique, de formation des enseignants, de travail social, de technologie et d'économie. Les campus de la FHNW sont répartis sur les quatre cantons responsables: Argovie, Bâle-Campagne, Bâle-Ville et Soleure.

Environ 13 400 étudiants y sont inscrits. Près de 1350 enseignants transmettent des connaissances pratiques et axées sur le marché dans 30 programmes de Bachelor et 20 programmes de Master, ainsi que dans de nombreux programmes de formation continue. Les diplômés de la FHNW sont des professionnels recherchés.

Plus d'informations sur www.fhnw.ch

Haute école de psychologie appliquée FHNW

La Haute école de psychologie appliquée FHNW est un centre d'excellence de premier plan en matière de psychologie du travail, des organisations et des affaires en Suisse et dans les pays germanophones. Elle offre à quelque 600 étudiants un programme de Bachelor et de Master stimulant et axé sur la pratique. Le programme de formation continue s'adresse aux cadres et aux professionnels d'un large éventail de domaines professionnels.

Plus d'informations sur www.fhnw.ch/psychologie

Mit freundlichen Grüssen

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW

Dominik Lehmann

Leiter Kommunikation FHNW

Bahnhofstrasse 6

5210 Windisch

T +41 56 202 77 28

dominik.lehmann@fhnw.ch

www.fhnw.ch