



30.04.2024 - 11:34 Uhr

## Communiqué de presse : La haute saison pollinique débute avec les graminées

Chères et chers représentant-e-s des médias,

Ces jours-ci, les graminées auxquelles la plupart des personnes allergiques au pollen réagissent commencent à fleurir. Ci-dessous, vous trouverez un communiqué de presse de aha! Centre d'Allergie Suisse. Nous nous tenons à votre disposition pour toute question supplémentaire.

Meilleures salutations

Barbara Peter

Communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

### La haute saison pollinique débute avec les graminées

**Cette année, les choses s'enchaînent : après une courte pause pour les allergiques due au temps froid de ces deux dernières semaines, les pollens de graminées arrivent. Environ 70 pour cent des personnes souffrant du rhume des foins y sont allergiques. aha! Centre d'Allergie Suisse conseille de s'informer sur les prévisions polliniques et de prendre à temps les médicaments contre le rhume des foins.**

La haute saison pollinique est ouverte : les graminées commencent à fleurir. Les jours de beau temps et de chaleur, des quantités croissantes de pollen de graminées devraient se déplacer dans toute la plaine suisse. Les premiers pollens de graminées ont déjà été mesurés dans le courant du mois d'avril, donc en pleine saison du pollen de bouleau. « La raison en est les températures douces de février et mars », explique Regula Gehrig, biométéorologue à MétéoSuisse qui gère le réseau de mesure du pollen en Suisse : « Ce printemps, la végétation a une avance de deux à trois semaines sur la moyenne, car il a fait nettement trop chaud ces derniers mois. Avec la même avance, les graminées se sont également développées très tôt cette année, mais ont été quelque peu retardées par l'arrivée du froid ». Le pollen de bouleau, très allergisant, continue de circuler, également dans les régions montagneuses. L'évolution de la saison pollinique est influencée par la météo et ne peut pas être prédite. Regula Gehrig : « Ce qui est déterminant, c'est la fréquence des pluies et la durée des phases ensoleillées avec des concentrations de pollen élevées ».

### Le pollen de graminées vole aussi à haute altitude

Une chose est sûre : Pour de nombreuses personnes allergiques au pollen, c'est une période difficile qui s'annonce : « 70 pour cent des personnes souffrant du rhume des foins réagissent au pollen de graminées. Cela représente environ une personne sur sept en Suisse », explique Roxane Guillod, coresponsable des services spécialisés de aha! Centre d'Allergie Suisse. Le pollen de graminées est transporté loin par le vent et peut être mesuré même dans des régions de montagne plus élevées. Ainsi, l'Université technique de Munich a même détecté des pollens de graminées sur la Zugspitze, à 2 600 mètres d'altitude, un endroit où l'herbe ne pousse pratiquement pas. « Le contact avec le pollen est certes moins important en altitude, mais il n'est presque nulle part possible de l'éviter complètement », explique Roxane Guillod. La saison des graminées dure jusqu'à la fin de l'été, avec un pic entre mi-mai et juin.

### L'allergie au pollen doit être examinée

Le rhume des foins n'est pas anodin : non traité, il peut se transformer en asthme. « C'est pourquoi l'allergie au pollen doit être examinée et traitée par un allergologue », recommande Roxane Guillod. Cela se fait généralement avec des antihistaminiques, éventuellement en combinaison avec de la cortisone utilisée localement. L'allergie au pollen peut également être traitée de manière causale par une désensibilisation (immunothérapie spécifique). Et quand faut-il prendre les médicaments contre les allergies ? Notre experte recommande : « Les antihistaminiques sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris juste avant l'exposition au pollen ». C'est pourquoi il faut absolument surveiller les prévisions polliniques - par exemple avec [l'appli Pollen-News](#), y compris l'alerte pollen individualisée. Autres conseils : n'aérer que brièvement par à-coups, se rincer les cheveux avant d'aller se coucher, ne pas enlever et déposer les vêtements dans la chambre à coucher et ne pas laisser sécher le linge à l'extérieur. Et : porter des lunettes de soleil à l'extérieur.

### Contact :

Barbara Peter

Communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

Scheibenstrasse 20

3014 Bern

+41 31 359 90 45

barbara.peter@aha.ch

www.aha.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000124/100918972> abgerufen werden.