

30.04.2024 - 13:30 Uhr

**"An Inner Journey" avec Whitney Toyloy sur Play Suisse**

Berne (ots) -

Au printemps 2023, Whitney Toyloy s'est rendue en Tanzanie pour gravir le Kilimandjaro. Le documentaire "An Inner Journey" retrace cette aventure inoubliable et le voyage intérieur de celle qui a été Miss Suisse en 2008. Il sera disponible dès le 2 mai sur Play Suisse, la plateforme de streaming de la SSR. Play Suisse propose en outre d'autres temps forts sur le thème de la montagne, comme "L'aventure du Kilimanjaro", "En marche sur la Via Crio" et la collection "Montagne".

Après sept jours d'ascension, Whitney Toyloy atteint le sommet du Kilimandjaro, la plus haute montagne d'Afrique, qui culmine à 5895 mètres d'altitude. Miss Suisse 2008 s'est préparée pour cette aventure pendant un an, en s'entraînant cinq jours sur sept. L'expédition commence au printemps 2023. La Vaudoise de 33 ans traverse le désert par des températures d'une trentaine de degrés avant d'atteindre des zones d'altitude à -15 degrés. Elle doit faire face à des nuits sans sommeil et aux pensées qui la hantent. Ce voyage est bien plus qu'une simple ascension: dépassement personnel, discipline et courage sont au rendez-vous.

Cette aventure extraordinaire en Tanzanie et le voyage intérieur de Whitney Toyloy sont à découvrir dans le documentaire de 40 minutes "An Inner Journey", réalisé par le cinéaste Bruno Pereira et produit par Owl Studio, "An Inner Journey" est disponible à partir du 2 mai en français avec des sous-titres en allemand, italien et français sur Play Suisse, la plateforme de streaming de la SSR.

**D'autres aventures en montagne à découvrir sur Play Suisse**

Play Suisse propose encore d'autres aventures en montagne, comme la série en trois parties "L'aventure du Kilimanjaro" (2024), l'histoire de six Suisses et Suissesses de différents milieux sociaux qui quittent leur quotidien pour escalader le plus haut sommet d'Afrique. Après avoir réussi par dix fois l'ascension de sommets situés à plus de 8000 mètres, la Genevoise Sophie Lavaud nous emmène, dans le documentaire "Sophie Lavaud, Lady 8000" (2021) en haut du Dhaulagiri, à 8167 mètres, qu'elle gravit avec une équipe exclusivement féminine. "En marche sur la Via Crio" (2023) est une série sur la randonnée partant des Monti Savorù, au-dessus de Lumino, jusqu'au Passo del Lucomagno en longeant la Via Crio, le dernier-né des hauts sentiers tessinois. Elle fait partie d'une série de documentaires portant sur des sentiers de randonnée impressionnants, comme "En chemin sur les crêtes" (2022) et "En marche sur les glaciers" (2022). La série en deux parties "Le tour du Cervin" (2013) raconte quant à elle l'histoire de douze personnes qui se sont lancés le défi de faire le tour du Cervin en huit jours. Enfin, d'autres perles relatant des aventures en altitude sont à découvrir dans la collection "[Montagne](#)".

Contact:

Service de presse SSR

Nik Leuenberger

medienstelle.srg(at)srgssr.ch / tél. 058 136 21 21

Medieninhalte



Bild SRG SSR / Play Suisse / Texte complémentaire par ots et sur [www.presseportal.ch/fr/nr/100014224](http://www.presseportal.ch/fr/nr/100014224) / L'utilisation de cette image à des fins éditoriales est autorisée et gratuite, pourvu que toutes les conditions d'utilisation soient respectées. La publication doit inclure le crédit de l'image.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100014224/100918985> abgerufen werden.