

20.09.2024 - 10:01 Uhr

## La Journée mondiale de l'Alzheimer: Un appel à plus de sensibilisation et de soutien pour les personnes atteintes de démence et leurs proches



**La Journée mondiale de l'Alzheimer : Un appel à plus de sensibilisation et de soutien pour les personnes atteintes de démence et leurs proches**

À l'occasion de la Journée mondiale de l'Alzheimer, le 21 septembre, une attention est portée à travers le monde sur les défis auxquels les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs familles sont confrontées. Lors de cette journée, nous avons rencontré **Dre Stefanie Becker**, directrice d'Alzheimer Suisse, pour une interview. Au cours de cet entretien, elle explique pourquoi cette journée est

importante, dans quels domaines la situation des personnes concernées s'est améliorée, par quelles activités Alzheimer Suisse soutient les malades et leur entourage et ce qu'elle souhaite pour l'avenir.

## Des partenariats forts pour promouvoir la santé cérébrale

[Alzheimer Suisse](#) collabore étroitement avec d'autres organisations afin d'améliorer la situation des personnes atteintes de maladies cérébrales. Dans le cadre du [Swiss Brain Health Plan](#), Alzheimer Suisse s'engage aux côtés d'un consortium d'experts en neurologie et psychiatrie, de spécialistes de la santé publique et d'autres organisations de patients pour promouvoir la santé cérébrale et sensibiliser davantage à la prévention et au soutien. « Ensemble, nous nous engageons en faveur des personnes atteintes de maladies cérébrales, dans le but de créer davantage de connaissances et, bien entendu, une prise de conscience du potentiel de la prévention des maladies cérébrales de toutes sortes, y compris au niveau politique », explique Dre Becker.

## Un défi croissant pour la société : un soutien politique est nécessaire

Selon l'OMS, plus de 55 millions de personnes dans le monde sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence.<sup>[1]</sup> La maladie touche non seulement les patients eux-mêmes, mais aussi leurs familles et la société dans son ensemble. « La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer est importante pour sensibiliser la société et réduire la stigmatisation qui est malheureusement encore associée à la démence », déclare Dre Stefanie Becker, directrice d'Alzheimer Suisse. Il est crucial que les décideurs politiques prennent des mesures pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes et faciliter l'accès aux ressources et au soutien. Dre Becker demande : « Il faut investir davantage dans la recherche, notamment dans les thérapies non médicamenteuses, ainsi que dans les soins et la prévention. Nous avons besoin de ressources financières suffisantes pour renforcer les services de soins et promouvoir des approches thérapeutiques innovantes ».

## Des progrès dans le diagnostic et le traitement

Ces dernières années ont vu des progrès dans le diagnostic et le traitement de la maladie d'Alzheimer. De nouvelles techniques d'imagerie et des cliniques de la mémoire spécialisées permettent des diagnostics plus précoces et plus précis. Dre Becker explique : « Un diagnostic précoce est essentiel pour offrir aux personnes malades un accès rapide aux options de traitement et aux programmes de soutien ». De plus, il y a de l'espoir pour de nouveaux médicaments qui pourraient ralentir l'évolution de la maladie : « Bien que ces nouveaux traitements ne puissent pas guérir la maladie d'Alzheimer, ils constituent certainement une étape majeure dans la prise en charge médicale », affirme Dre Becker.

## Des offres d'aide concrètes pour les personnes atteintes et leurs proches

Alzheimer Suisse propose une multitude [d'offres d'aide](#) pratiques pour soutenir les personnes atteintes de démence et leurs proches. Cela inclut des conseils, des groupes d'entraide, des activités de loisirs ainsi que des programmes éducatifs et de formation. « Une attention particulière est également accordée à la plateforme [alzguide](#). Celle-ci regroupe des offres spécifiques à la démence dans toute la Suisse, afin que les proches puissent non seulement chercher de l'aide, mais aussi la trouver facilement », explique Dre Becker.

## Conclusion : une approche globale pour l'avenir

En plus des **progrès médicaux**, il est essentiel que les professionnels de la santé, le grand public et les politiques soient sensibilisés aux défis auxquels sont confrontées les personnes atteintes de démence. Dre Becker souligne : « Un environnement amical envers les personnes atteintes de démence, c'est-à-dire **une société sensibilisée à la démence**, facilite la vie quotidienne et réduit la stigmatisation ». Cela constitue une étape supplémentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes malades. La **prévention** joue également un rôle clé. « Il existe des mesures qui peuvent réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer et qui sont aussi bénéfiques une fois la démence diagnostiquée. Ainsi, l'exercice physique et une alimentation équilibrée contribuent à un plus grand bien-être et peuvent influencer favorablement l'évolution de la maladie, même en présence d'une démence », explique Dre Becker.

Cette année, la Journée mondiale de l'Alzheimer appelle à une prise de conscience accrue de la maladie d'Alzheimer et à la mobilisation du soutien politique et sociétal nécessaire. Grâce aux avancées de la recherche, à un accompagnement global et à une société accueillante pour les personnes atteintes de démence, la vie des malades peut être durablement améliorée.

[1] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia#:~:text=Key%20facts,nearly%2010%20million%20new%20cases>

## Swiss Brain Health Plan SBHP

Le [Swiss Brain Health Plan](#) met en œuvre la stratégie suisse de santé cérébrale conformément à la stratégie de santé cérébrale de l'Académie Européenne de Neurologie (EAN), lancée par l'OMS et l'EAN en 2022. L'objectif commun est de sensibiliser à la santé cérébrale dans son ensemble et d'initier des programmes de prévention. Le groupe de travail stratégique du Swiss Brain Health Plan est composé des auteurs de la publication « [The Swiss Brain Health Plan 2023-2033](#) ».

Avec le soutien de la Fédération Suisse des Sociétés de Neuro-Clinique ([Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies, SFCNS](#)), le consortium du Swiss Brain Health Plan a été créé dans le but d'établir un plan suisse pour la santé cérébrale, le Swiss Brain Health Plan.

La direction de ce groupe est assurée par le Prof. Dr Claudio Bassetti, neurologue, doyen de la faculté de médecine de Berne, directeur de l'enseignement et de la recherche du groupe Insel et président du Swiss Brain Health Plan. Le [comité](#) du Swiss Brain Health Plan est composé de personnalités de premier plan dans les domaines de la neurologie et de la psychiatrie, de représentants d'organisations de patients, du secteur de la santé publique, de l'économie de la santé ainsi que de la recherche appliquée en Suisse.

- Le 5 décembre 2024 se tiendra à Berne le [SFCNS Swiss Brain Health Plan 2nd Stakeholder Meeting](#)

### Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies (SFCNS)

La [Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies \(SFCNS\)](#) a été officiellement fondée en 2009. Elle regroupe la Société Suisse de Neurologie (SSN), la Société Suisse de Neurochirurgie (SSNC), la Société suisse de neurophysiologie clinique (SSNC), la Société Suisse de Neuropédiatrie (SSNP), la Société Suisse de Neuroradiologie (SSNR) et la Société Suisse de Neuropathologie (SSNPath). Ensemble, elles ont fondé la Fédération Suisse des Sociétés de Neuro-Clinique (SFCNS). Ce fut le début d'une nouvelle collaboration visant à rassembler et renforcer les neurosciences cliniques dans toute la Suisse.

### Contact pour les médias

Nous mettons volontiers les représentants des médias en relation avec le service compétent pour des interviews.

N'hésitez pas à nous contacter: Irène Zdoroveac ([irene.zdoroveac@imk.ch](mailto:irene.zdoroveac@imk.ch))

SFCNS Communications

Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies SFCNS

c/o **IMK** Institut für Medizin und Kommunikation AG

Münsterberg 1 | CH-4001 Basel

Phone: +41 61 561 53 53

[communications@imk.ch](mailto:communications@imk.ch) | [www.sfcns.ch](http://www.sfcns.ch)

### Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100097181/100923202> abgerufen werden.