

07.11.2024 - 08:00 Uhr

**Communiqué de presse: Label « Friendly Work Space » : au cours de cette année, cinq entreprises ont obtenu le label pour la première fois et 32 autres ont passé avec succès le re-assessment.**



**Label « Friendly Work Space » : au cours de cette année, cinq entreprises ont obtenu le label pour la première fois et 32 autres ont passé avec succès le re-assessment. À ce jour, 108 entreprises occupant plus de 226 000 collaborateur-trice-s en Suisse et au Liechtenstein sont labellisées « Friendly Work Space ».**

**Aarau, le 7 novembre 2024. Quelque 130 représentant-e-s d'entreprises labellisées « Friendly Work Space » ont participé à la rencontre de réseautage qui s'est tenue à Aarau. Dans sa conférence, la neuroscientifique Barbara Studer a expliqué comment nous pouvons protéger notre cerveau, voire éviter l'apparition de maladies.**

Dans un monde du travail toujours plus exigeant, nous devons protéger notre cerveau et en prendre soin si nous voulons préserver notre forme et notre santé mentales. *Deep work* plutôt que *multitasking*. Lors de la rencontre annuelle de réseautage et de la cérémonie de remise du label « Friendly Work Space » 2024, Barbara Studer a expliqué à l'auditoire comment nous pouvons protéger notre cerveau. La chercheuse en neurosciences a présenté les dernières découvertes scientifiques sur les effets du stress sur le cerveau et livré quelques recommandations concrètes pour promouvoir l'équilibre du système nerveux, la créativité, l'agilité mentale et un environnement de travail sain. Il en ressort que certains facteurs comme le sommeil, l'humour, une alimentation saine et l'activité physique protègent le cerveau.

Barbara Studer est chargée d'enseignement et chercheuse au département de neurosciences de l'Université de Berne ainsi que cofondatrice et CEO de « Hirncoach », une entreprise qui développe des programmes de promotion de la forme et de la santé psychiques pour les particuliers, les écoles et autres institutions.

Les performances, la collaboration et le bien-être d'une équipe dépendent dans une large mesure de la forme et de la santé mentales de ses membres. C'est pourquoi il importe d'intégrer les techniques de gestion du stress, les pratiques de pleine conscience et l'entraînement à la résilience dans le travail quotidien afin d'améliorer la résistance et le bien-être des collaborateur-trice-s. L'encouragement d'une culture du soutien mutuel et de la cohésion au sein d'une équipe permet aussi de réduire le stress, de prévenir l'épuisement professionnel et d'augmenter la productivité. Le bien-être mental permet parfois même d'éviter l'apparition de maladies.

#### **Cinq nouvelles certifications et 32 renouvellements**

Cette année, cinq entreprises se sont vues décerner pour la première fois le label « Friendly Work Space » par la fondation d'utilité publique Promotion Santé Suisse. Par ailleurs, 32 organisations ont passé avec succès le re-assessment triennal. Vous trouverez [ici](#) la liste de toutes les entreprises et organisations labellisées « Friendly Work Space ».

## Informations complémentaires

Le service média de Promotion Santé Suisse ([medias@promotionsante.ch](mailto:medias@promotionsante.ch)) se tient à votre disposition pour de plus amples informations ou des questions.

## Les entreprises suivantes ont obtenu la (re)certification en 2024 :

- Eisberg AG, Dällikon
- Syngenta, Basel
- Canon (Schweiz) AG, Wallisellen
- HINT AG, Lenzburg
- eawag aquatic research, Dübendorf

## Re-assessments 2024:

- Kantonsspital Uri, Sarnen
- Kliniken Valens. Valens
- tilia Stiftung für Langzeitpflege, Ostermundigen
- Verkehrsbetriebe Luzern AG, Luzern
- IVF HARTMANN AG, Neuhausen a. Rheinfall
- Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, Bern
- Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Bern
- Bundesamt für Statistik BFS, Neuenburg
- Fröhlich Architektur AG, Bäch
- Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt, Basel
- Viseca, Zürich
- Alterszentrum am Buechberg AG, Fislisbach
- CAMION TRANSPORT AG, Wil
- Cooperativa Migros Ticino, Sant'Antonino
- Bundesamt für Gesundheit BAG, Köniz
- Bundesamt für Kultur BAK, Bern
- Bundesamt für Sozialversicherungen BSV, Bern
- Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG, Bern
- Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie – Meteo Schweiz, Zürich-Flughafen
- Schweizerisches Bundesarchiv BAR, Bern
- Genossenschaft Migros Zürich, Zürich
- Hörmann Schweiz AG, Oensingen
- ZHAW Departement Gesundheit, Winterthur
- zb Zentralbahn AG, Stansstad
- AXA Versicherungen AG, Winterthur
- Eidgenössisches Departement des Innern EDI, Bern
- Genossenschaft Migros Ostschweiz, Gossau
- Helsana Versicherungen AG, Dübendorf
- Migros Verteilbetrieb AG, Neuendorf
- Société coopérative Migros Vaud, Ecublens
- Genossenschaft Migros Luzern, Dierikon
- Compass Group (Schweiz) AG, Kloten

## Le label contribue à la sensibilisation des managers et à la promotion de la santé

« Les critères GSE de « Friendly Work Space » soutiennent les entreprises dans l'implémentation d'une gestion de la santé systématique en faveur de leur personnel. Nous décernons le label aux entreprises qui parviennent à mettre en œuvre les différents critères de qualité de manière conséquente », indique le Prof. Dr Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse. L'évaluation menée par le bureau BASS entre 2018 et février 2020 a confirmé l'impact du label : la sensibilisation des managers à la santé de leurs équipes, ainsi que l'ancrage et la mise en œuvre systématique de la GSE s'améliorent significativement au fil des certifications.

## Mise en place de la GSE selon six critères de qualité

La manière dont la gestion de la santé est mise en œuvre dans une entreprise est un choix individuel. Les six critères de qualité de « Friendly Work Space » servent de base pour rendre les facteurs agissant sur la santé des collaboratrices et des collaborateurs tangibles et mesurables. Lorsqu'un-e assesseur-euse confirme qu'une entreprise remplit chacun des six critères, celle-ci reçoit le label « Friendly Work Space ». Les critères GSE de « Friendly Work Space » sont soutenus par le Secrétariat d'État à l'économie (SECO) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

## Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est une fondation de droit privé soutenue par les cantons et les assureurs. En vertu d'un mandat légal (LAMal, art. 19), elle initie, coordonne et évalue des mesures destinées à promouvoir la santé et à prévenir les maladies. La fondation est soumise au contrôle de la Confédération. L'organe de décision suprême est le conseil de fondation. Les sièges se trouvent à Berne et à Lausanne. Actuellement, chaque personne en Suisse contribue à hauteur de 40 centimes par mois en faveur de Promotion Santé Suisse, recouverts par les assurances maladie.

Promotion Santé Suisse  
Av. de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 21 345 15 15  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)

#### Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100001194/100925596> abgerufen werden.