



22.01.2025 - 09:45 Uhr

Le noisetier commence maintenant à fleurir: la saison du pollen débute

Chers représentants, chères représentantes des médias,

Le pollen de noisetier devrait bientôt voler dans l'air en de nombreux endroits et marquer le début de la saison pollinique. Vous trouverez ci-dessous le communiqué de presse de aha! Centre d'Allergie Suisse. Nous serions très heureux si vous pouviez le publier dans votre média.

Avec nos meilleures salutations

Sybille Suter

Responsable communication et médias

aha! Centre d'Allergie Suisse

Si le soleil brille et que les températures dépassent les cinq degrés, les noisetiers pourraient libérer leur pollen dans les prochains jours. Un supposé rhume pourrait donc aussi être une allergie au pollen. « Si le rhume perdure, sans autres symptômes de refroidissement, il est recommandé d'envisager une allergie et de consulter un.e médecin. », recommande Roxane Guillod, co-responsable des services spécialisés de aha! Centre d'Allergie Suisse. Elle recommande également aux personnes souffrant d'une allergie au pollen de consulter les données polliniques mise à disposition et de prendre leurs médicaments.

Le début « normal » de la saison pollinique présente des avantages pour la nature et les personnes allergiques

Les personnes allergiques au noisetier sentiront probablement ce week-end : les pollens de noisetier sont présent au Tessin et également sur le Plateau suisse, marquant le début de la saison pollinique. « Il y a deux ans, la saison pollinique a commencé particulièrement tôt, en 2024 plus tard, et cette année à une période normale », dit Roxane Guillod du centre aha! Allergie. Regula Gehrig, biométéorologue de MétéoSuisse, confirme : « Cette année, le temps changeant et parfois froid a empêché une floraison précoce des noisetiers, nous sommes donc dans une période normale. C'est bon pour la nature et apporte également un soulagement aux personnes allergiques. »

Différentes espèces d'aulnes

En Suisse, il existe trois espèces d'aulnes indigènes : l'aulne noir, l'aulne blanc et l'aulne vert. Ces dernières années, des aulnes rouges ont également été plantés dans de nombreuses villes, principalement le long des avenues. Ceux-ci fleurissent plus tôt que les aulnes indigènes. « Dès Noël, les aulnes rouges libèrent du pollen qui peut provoquer des symptômes chez les personnes allergiques », explique Roxane Guillod. La floraison précoce des aulnes rouges représente un défi supplémentaire pour les personnes allergiques qui réagissent déjà aux pollens des aulnes indigènes.

Prévention des allergies

« Les personnes allergiques au pollen de noisetier et d'aulne ne devraient pas hésiter et commencer dès maintenant à prendre les médicaments prescrits, généralement des antihistaminiques », conseille Roxane Guillod. En outre, l'experte recommande de prendre des mesures préventives au quotidien pour atténuer les symptômes. Cela inclut le port de lunettes de soleil pour protéger les yeux du pollen, l'aération des pièces de vie pendant de courtes périodes seulement, ainsi que le rinçage des cheveux le soir pour éliminer le pollen accumulé pendant la journée. Pour éviter le pollen, les personnes allergiques peuvent suivre l'évolution des concentrations sur le [site pollenetallergie.ch](https://www.pollenetallergie.ch) et l'application [Pollen-News](#). En cas d'incertitude, le [test de rhume on-line](#) de aha! Centre d'Allergie Suisse peut également aider à distinguer un refroidissement d'une allergie. « Si une allergie au pollen est suspectée, il est conseillé de consulter un.e médecin », ajoute Roxane Guillod.

Contact : Sybille Suter, Responsable Communication et Médias, aha! Centre d'Allergie Suisse, [+41 31 359 90 49](tel:+41313599049), sybille.suter@aha.ch, www.aha.ch